



3月号 とうあん



愛媛医療生活協同組合
愛媛生協病院地域事業課
089-976-6638

かまど猫 ピントのずれし 老眼鏡



福島原発事故から13年です。

何年経っても被災した人の心が晴れることはないでしょう。

政府は約束を守らず原発ゆえの特異な問題が起き今は汚染水の海洋放出もそのひとつ。そして能登半島地震は、2ヶ月を経ても水道の復旧さえできていない地域がありこの寒さの中シャワーのため予約して時間制限も受け入れるしかない現状。

世界中で大災害が頻発している中、自公政権は10年間で防災予算を7割以上削減、軍事費は4割以上増額とのデーターがあります。

安全保障といい軍事費ばかり増やしても、いざという時日本は食料がなく飢餓におちいるとの説がある。

輸入しようにも異常気象で世界的に飢餓が進むといわれているのに……です。

原発事故にも災害にも政府の役割で生活基盤を守る対応をするべきではないでしょうか。自助共助はみんなもうやってます。

T・K

高齢化が上昇を続けている中、ゴミの出し方に不安を感じている人はどのくらいいるのだろうか。

現在「可燃ゴミ」は住まい近くの集積場所にだしているが「資源ゴミ」は住まいより離れたところにある集積場所まで持ち込まなくてはいけない。

高齢化が進み持ち込みができなくなったら、ゴミに埋もれた住居になり兼ねない。行政としてどう考えているのか、近く市役所との話し合いを持ちたいと考えています。



*健康体操教室

会場が取れないため今月
はお休みします



*NPOサロン福祉の森

毎月第2(水)
10:00~15:00
愛媛医療センター 研修棟



ラクダ サイ
「亀」「駱駝」「犀」はいずれも動物の名前です。3匹はあるものをほしがっているのですがそれは何でしょうか？

亀

駱駝

犀

ヒント

声に出して読んでみてもいいかも!!

(公立諫訪東京理科大学教授 藤原菊紀 監修)

2月号の答え 下駄

島トリバヌル
ひらめきクイズ
No.4

職場記事より



「痛いの痛いの飛んでいけー」は本当に効果がある？このおまじない、本当に痛みが軽減するのです。私達は「痛い感覚」と「触れられている感覚」が同時にあるとき、「触れられている感覚」が優先して脳に伝達されます。

そのため「痛いの痛いの一」で“痛い場所の近く”を“優しく”さすってあけると「痛い感覚」が脳に届きにくくなり、大人でも痛みが軽減するのです。治療のことを「手当て」といいますが、昔の人も手を当てると痛みが和らぐことが分かっていたのでしょうかね。

医局 松木