



# 寒川支部ニュース



## 班会やっています

愛媛医療生協寒川支部 24.7



**ひうち班会**の様子。ポッチャを楽しみました。なかなか思うようにできません。

[5月9日(木)、青木さん宅]



ブルースカイ班会の様子。健康チェックとポッチャをしました。93歳の方も参加しています。[5月21日(火) 青木さん宅]



**かすみ班会**の様子。ポッチャ、みなさん上手になってます。

[5月16日(木) オレンジルームにて]

**3人寄れば班ができる** 趣味や嗜好を活かして、健康づくりのためにも『班』を作ってみませんか。オレンジルームは無料で使えます。

## 委員会の活動



・ささえあい委員会が大小4枚の網戸張替え、支部長参加です。[6月2日(日)、寒川地域]

・社保委員会の加齢性難聴署名活動。13名が参加し、59筆集まりました。

[6月1日(土) 運動公園]



**ウォーキング**の様子。長谷寺の帰り道です。遠くに2人の姿が写ってます。(見えるかな!?)

[5月17日(金)]

## ひとこと

ポッチャ軽く初体験。簡単なものではなかったです。理論と実践の必要性を感じました。 (壽)