



# さくら・さくら

～さくら支部ニュース～

No.12 2024/2/15  
愛媛医療生協 地域事業課  
TEL:976-5638

一年のうちで一番寒い季節といわれていますが、今年はちょっと、いつもと違い、春はもうそこまで来ている感じです。

先日、新聞に詩人の「里 みちこ」さんの詩が載っていました。とてもしっくりきたので、ご紹介します。 支部長より

## 「か行で生きる」

かざらず、かまえず、かたよらず  
きばらず、きどらず、きめつけず  
くさらず、くじけず、くるしまず  
けるける、いまの  
ここを生きる

里 みちこ

## 《おしゃべりサロン企画》

### ポッチャに挑戦

2月2日、年齢を問わず楽しく遊べるゲームということで、さくら支部で、はじめて用具を借りて取り組んでみました。おしゃべりサロン企画で「ポッチャ体験」をしました！皆さん思わず、力が入り「ワ～」「キヤー」「惜しい！」など楽しいひとときでした。



## ☆毎月の定番企画☆

★どなたでも参加できますよ！★



### <2月の集い>

日程	2月9日(金)	2月10日(土)	2月10日(土)	2月20日(火)	2月27日(火)
名称	体操教室+支部運営委員会	写仏教室	大正琴クラブ	火曜日 体操教室	火曜日 体操教室
時間	10:00~11:30	12:30~14:00	14:30~16:00	10:00~11:00	10:00~11:00
場所	さくら集会所	シャルレ事務所	シャルレ事務所	さくら集会所	さくら集会所
参加費	100円(会場代)	無料	無料	100円(会場代)	100円(会場代)
講師	神山サポーター			佐田サポーター	佐田サポーター
内容	体操後、運営委員会です。機関紙作業をしてから支部の話し合いをします。	仏様を筆で写し描きます心静かに描く時間は自身自身に向き合う時間に。	初めての参加大歓迎！音の出し方から演奏できるまで楽しく習えます。	体操をしておしゃべりして、気分リフレッシュ！基礎代謝を上げましょう！	体操をしておしゃべりして、気分リフレッシュ！基礎代謝を上げましょう！

### <3月の集い>

日程	3月1日(金)	3月8日(金)	3月9日(土)	3月9日(土)	3月19日・26日(火)
名称	おしゃべりサロン	体操教室+支部運営委員会	写仏教室	大正琴クラブ	火曜日 体操教室
時間	10:00~12:00	10:00~11:30	12:30~14:00	14:30~16:00	10:00~11:00
場所	さくら集会所	さくら集会所	シャルレ事務所	シャルレ事務所	さくら集会所
参加費	100円(会場代)	100円(会場代)	無料	無料	100円(会場代)
講師		神山サポーター			佐田サポーター
内容	担い手さん交流会	体操後、運営委員会です。機関紙作業をしてから支部の話し合いをします。	仏様を筆で写し描きます心静かに描く時間は自身自身に向き合う時間に。	初めての参加大歓迎！音の出し方から演奏できるまで楽しく習えます。	体操をしておしゃべりして、気分リフレッシュ！基礎代謝を上げましょう！

## 医療講演会のお知らせ

### 第3回 内科 家庭医療科 「ピロリ菌と胃がんのはなし」

日時 2024年3月12日(火) 10:30~11:30

場所 愛媛生協病院 2階B棟会議室

講師 内科家庭医療科医長 近藤賢之

参加費 無料

定員 30名程度

申込先

愛媛生協病院 地域事業課 089-976-5638



## 《愛媛生協病院 総務課だより》

小学生の娘がヒット・アンド・ブローというゲームにハマっていて、誘われて一緒にやっています。0~9の中から1つずつ数字を使って3桁の数字を作り、相手の作った数字を先に当てた方が勝ちというゲームです。3桁の数字を提示するたびヒントがもらえるので、一生懸命頭を使って推理する必要があり、良い脳のトレーニングになっています。



愛媛生協病院 総務 鈴木