

大・多支部だより ～篤き仲間たち～

2023年4月
愛媛医療生活協同組合
大島・多喜浜支部

気持ちはぴったり。 とても心地よかった交流会♡

秋山初美班長による「あじさい班」と田中玉子班長による「西楠崎PPK」との交流会が3月28日に西楠崎自治会館で17名の参加で開かれました

鈴木幸子支部長の簡単な挨拶からはじまりました。田中玉子さんからも「この日を楽しみにしていました」と言葉があり、椅子に座っての体操を15分程度しました。

その後、スクリーンを観ながらPPK体操をしました。体の各部位を入念に黄色のゴムバンドを使って少しずつほぐされていき、体が軽くなるようです。

「あじさい班」は初めてのPPK体操でしたが、それでも7名のみなさんは根を上げないで懸命に取り組みました。

「PPK」とは「ピンピンきらり」という意味です。私たちは「ピンピンきらり」というように暮らしたいものです。そのためには生涯現役でいることが大事です。

「西楠崎PPK」のみなさんの歓迎ぶりがよかったのか、「あじさい班」のみなさんはまるで初めて会ったようには感じられず、和やかな雰囲気が漂っていました。

体操が終わった後、「あじさい班」と「西楠崎PPK」でポッチャ対抗試合もしました。あつあつのヒット焼きとコーヒーを淹れてくださいました。「また、交流したいね」、「あじさい班にも来て下さい」との話も出て、12時ごろに解散しました。

(文・鈴木幸子)



大島・多喜浜支部総会のご案内

・とき：5月13日（月）11：00～

・ところ：岡城館

・参加対象者の方には、今月の機関紙と一緒に案内状、委任状をお届けします。欠席の方は委任状をお願いします。締め切りは4/30（火）です。