

えいめ医療生協

岡田支部だより

2024年2月発行：岡田支部 伊予診療所

地域事業 ☎982-1170



寒さ中にも春の足音が聞えてきました。
有明公園の紅白の梅も今見頃です。
これから暖たたくようになって体も動かしやすくなります。
又みんなで「場」や「班」活動に参加しましょう。

担手の会 開催予定 3月に計画
機関紙配達 ころうさまです
場所 アーバンの予定



1月新しい場開催しました

第3木曜日「写経」13:30～大西宅

1/8(木)大西宅で下書きしている写経を
筆ペンで半紙に写す場ができました。
6名の参加者でした。

参加者の声

写すだけだから
簡単であろうと思いましたが
向と性格がでてしまい
みんなよりはやく書けましたか
みなさん いねいに何とお上手
今度は 落ちついて書こう

初めての写経に参加して

始めに船越心経を皆人で輪読し解釈を
ハル子さんから聞きたいを沈めず一身上書きした
お行儀に座っていたので膝が2.3日痛かったです

ふんわり
上手
に書ける

毎日
落着いて
丁寧に
写経
書いて
みる



◎ 2月の「班会」日程

2/14(水) 13:30	コスモス班 升田宅 絵手紙
2/20(火) 13:30	有明班 大間集会所
2/15(木) 10:00	さざんか班 北川原集会所
2/16(金) 13:30	ひまわり班 郷田宅
2/22(金) 13:30	ひなぎく班 岡部宅
2/22(金) 13:30	岡田班 大西宅 抱括のお話

※場を新たに作りましょう。3人集まれば登録ができます。場所代・活動手当がでます!

◎ 2月の「場」日程

新年会



2/13(火) 13:00	大間体操教室 集会所
2/28(木) 10:00	岡田健康体操教室 北公民館
3/5(火) 13:40	松前 エミフル散歩
	エミフル1階 伊予銀前集合
2/15(木) 13:30	写経 大西宅

健康で楽しく暮らす

「場」や「班」に参加しませんか!

- 健康体操は主に フレイル予防の体操を音楽に合わせて1時間程度おこなうことができます。一緒にしませんか～
- 「エミフル散歩」「写経」歩いた後書いた後のおしゃべりが楽しいですよ。言いたいこと言いたい話かきつきますみんなとおしゃべりしませんか～

★能登半島地震 災害義援金の

御協力ありがとうございました。

医療生協はあなたのお住いの地域での健康づくりをサポートします!!

