



河内班会へ参加しませんか？

班会とは3世帯以上の組合員さんが集まって健康づくりを目的に健康チェックやお喋りなどを行う「場」です。

愛媛医療生協組合員さんであれば誰でも参加できます。

是非、一度参加してみませんか？

とき：2月27日（火）10：00～ 1時間程度

場所：惣開公民館（図書室）

内容：健康チェック けん玉の練習

（体組成測定・尿チェック・血圧測定）



3月30日（土）ウォーキングを計画中です！

お花見も兼ねて行う予定です

詳細は支部ニュース3月号にてお知らせします

一緒に歩きませんか？



◇ はっぴい体操教室ご案内 ◇

毎週金曜日 10時～11時 場所：惣開公民館2階 大会議室

参加費：1回 200円

（シューズ・タオル・飲み物持参）

2月予定：2日、9日、21日（水）の3回です。

3月予定：1日、8日、15日、22日、29日

初心者の方大歓迎！！ お気軽にご参加下さい。

***第1金曜日は体操後 11：00～12：00**

ポッチャ&けん玉 どなたでも参加できます！

