愛媛医療生活協同組合
2024 年 7 月 15 日発行

# くたに 支部ニュース Kutani News

**問い合わせ先**
愛媛生協病院 地域事業課
☎089-976-5638

## 健康講演『帯状疱疹について』のご案内

日　時　2024 年 7 月 27 日(土) 10:00～11:00
場　所　荏原公民館　中ホール
講　師　愛媛生協病院　研修医　山崎 典子
申込先　地域事業課　TEL 089-976-5638
参加費　無料

帯状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスで起こる皮膚の病気です。80 歳までに約 3 人に 1 人が発症すると言われています。特に 50 歳代から発症率が高くなります。お話聞きにきませんか？

**ーうさぎとかめ班の報告ー**

先日、砥部のジップラインに挑戦しました。初めは少し怖いと思いましたが、いざ飛んでみると池の上を渡る薫風が気持ちよかったです。

## 体操教室のご案内

日　時　2024 年 7 月 23 日(火) 10:00～11:30
　　2024 年 8 月 27 日(火) 10:00～11:30
場　所　荏原公民館　中ホール
参加費　無料
内　容　運動サポーターさんが丁寧にストレッチやリンパ体操を教えてくれます。1 時間程です。体操後、お茶会をしておしゃべりしてまーす。
持参物　運動できる服装、水分、タオル
申込先　地域事業課　TEL 089-976-5638

## 愛媛生協病院『病院探検』のお知らせ

日　時　2024 年 7 月 27 日(土) 13:30～16:00
場　所　愛媛生協病院 2 階　会議室
対　象　小学生 5 年生・6 年生
定　員　先着 20 名
参加費　200 円
申込先　愛媛生協病院　小児科　TEL 089-976-7001（代表）

※詳細については生協病院 小児科にお問い合わせください。