

えいめ医療生協

伊予南だより

2024年 発行者：伊予南支部

伊予診療所・地域事業 ☎982-1170



【健康体操教室のご案内】

～あなたも健康づくりに

参加されませんか～

○森 体操クラブ

場所 森集会所 参加費無料

- ・毎月 第1金曜日 10:00～
- ・毎月 第3金曜日 10:00～



○IYO夢みらい館 参加費あり場所代程度

- ・毎週 第3金曜日 13:30～



○本郡 体操クラブ

場所 本郡集会所 参加費無料

- ・毎月 第1火曜日 14:00～
- ・毎月 第3火曜日 14:00～



○三島 体操クラブ

場所 三島集会所 参加費無料

- ・毎週月曜日 10:00～

※どなたでも参加ができます(^O^)/
まずはお試し参加してみませんか?

お試し
ください!

【医療生協の趣味の教室ご紹介】

○『コットンクラブ』(パッチワーク教室)

場所 きららルームにて

- ・毎月 第1木曜日 13:00～
- ・毎月 第3木曜日 10:00～



○『マイあむ』(編み物教室)

場所 きららルームにて

- ・毎月 第2月曜日 10:00～

※注意 10月開催は10/23になります



○『ジュエ』(音楽鑑賞・うたごえ)

場所 ミュゼ灘屋にて

- ・毎月 第2土曜日 10:00～

※マンドリン演奏、オカリナ演奏など



※日時が変更する場有もあります 要問合せ

※参加費用や教室での材料費など、教室の内容

詳細については事前にお問い合わせください

【楽しく脳トレ健康麻雀しています】

～楽しく脳トレーニング～

○きららルーム 米湊・伊予診療所裏

- ・毎週水曜日 13:30～

～初心者 & 経験者 大歓迎

求：講師ボランティア～

※マスク着用をお願いします 感染予防

参加は無料です



～健康麻雀教室からのお願い～

いらぬ麻雀牌などありましたら譲ってください。ご連絡くだされば取りにお伺いします。

愛媛マラソン見ましたか?
10547人が走り 9149人が
完走したそうです。選手の方と
応援団の皆さんとの熱い交流。
気合いだ! 気合いだ! の励
ましに、自分なりに鍛えてい
ると思えました。

本郡体操クラブでも
しっかり鍛えています。



寒暖の差厳しい中、御自愛ください。

医療生協はあなたのお住いの地域での健康づくりをサポートします!!

