

# えいめ医療生協

## 伊予北だより



2024年 発行者:伊予北支部

伊予診療所・地域事業 ☎982-1170

### 【健康体操教室のご案内】

～あなたも健康づくりに  
参加されませんか～

**参加者  
募集中**

#### ○IYO夢みらい館

・アイリス班 毎週金曜日 13:30～

#### ○ひいらぎの家

下吾川・鳥ノ木団地内

- ・すもも班 隔週火曜日 13:30～
- ・まごまご班 毎週金曜日 13:30～
- ・にこにこ班 毎週土曜日 10:00～
- ・にこにこ班2 毎週土曜日 11:30～

#### ○下吾川集会所 2階

- ・とまと班 毎週金曜日 10:00～
- ・さくら班 毎週木曜日 10:00～

#### ○きららルーム 米湊・伊予診療所裏

・フリージャ班 毎週火曜日 10:00～

※どなたでも参加ができます

※参加条件、教室の内容詳細に

ついては開催場所で異なります。

まずはお問い合わせくださいませ。

※主にフレイル予防の健康体操を1時間程度  
おこなってます。だれでもできます。

※指導者・運動サポーターを無料で派遣するこ  
ともできます お気軽にご相談ください

**お試し  
ください!**

### 【医療生協の趣味の教室ご紹介】

#### ○ひいらぎの家 下吾川・鳥ノ木団地内

／縫物カフェ 毎月1回

※講師の方に教えて

もらえます。

／クラフトカフェ 毎月1回

／着物着付けカフェ 毎月1回

／ビューティカフェ 毎月1回

**ひいらぎの家 東山**

☎090-7572-8246

※参加材料費、教室の内容詳細については  
事前にお問い合わせくださいませ



特殊詐欺に注意しましょう！

コロナ、インフル増加中。

心が痛みます。笑顔の春よ来い！

一ヶ月、雪降る寒い中での  
避難生活の方々、エースをみるたび

春よ来い！



伊予診療所 新築移転  
建設スタートいたしました。



### 【楽しく脳トレ 健康麻雀 参加無料】

○場所きららルーム 米湊・伊予診療所裏

開催日時 毎週水曜13:30～約2時間程度

初心者でも大丈夫、お試し歓迎

& 経験者さんも大歓迎

求ム：講師ボランティア

参加費は無料です お気軽にどうぞ

※マスク着用、感染予防あり



～健康麻雀教室からのお願い～  
いらぬ麻雀牌などありましたら譲ってくだ  
さい。ご連絡くだされば取りにお伺いします。

医療生協はあなたのお住いの地域での健康づくりをサポートします

