

こいぬ医療生協

伊予東だより

2024年 発行者：伊予東支部

伊予診療所・地域事業 ☎982-1170



【健康体操教室のご案内】

～あなたも健康づくりに

参加されませんか～

○上野 健康体操クラブ

・毎週 木曜日 10:00～

場 所 上野公民館

参加費 月200円 場所代費として



○三谷 健康体操クラブ

・毎月 第1水曜日 13:30～

・毎月 第3水曜日 13:30～

場 所 みたにふれあい館

参加費 場所代費 程度

○媛っこ 体操クラブ

場 所 近江文化センター

・毎週月曜日 13:30～



お試し
ください!

※どなたでも参加ができます(^o^)/
まずはお試し参加してみませんか?

【フレイル予防しませんか】

毎週木曜日 午前中 上野公民館3階にて
健康体操しています 誰でも簡単に出来る
体操を中心におこなっています。



【楽しく脳トレ健康麻雀しています】

～楽しくフレイル予防してます～

○きららルーム 米湊・伊予診療所裏

・毎週水曜日 13:30～



～ 初心者大歓迎※やさしくお教え致します
経験者 大歓迎 求：講師ボランティア ～

※マスク着用をお願いします 感染予防

参加は無料です

伊予診療所 建設ニュースNo.5

伊予診療所発行 2024/1/23

※完成イメージ図 (仮)



基礎工事が始まりました

1月から基礎工事が始まりました。建設予定地には囲いができ、仮設事務所
もできました。現在、地盤改良工事作業中です。

2024/1/17の建設予定地の様子です



～建設定例会議が始まりました～



工事開始に伴い、建設定例会議が始まりました。工事の進捗状況や施工工程を確認していきます。3月中旬までは基礎工事が続きます。



医療生協はあなたのお住いの地域での健康づくりをサポートします!!

