

石井西支部
2024. 2. 15

NO.325 毎月15日発行

かわらばん

発行: 愛媛医療生協

石井西支部
支部長 菅 五月
愛媛生協病院 地域事業課
TEL: 976-5638

組合員の皆さん、お元気でしょうか。
立春も過ぎましたが、厳しい寒さが続いています。
コロナ・インフルエンザもまだまだ続いて発生して
います。十分に気をつけてお過ごしください。

健康講座のご案内

「高脂血症について」

～正しい知識と予防法を知ろう～



日 時 2月28日(水) 13:30～14:30
場 所 愛媛生協病院 2階C棟会議室
講 師 研修医 大坪進矢
参加費 無料
申込先 地域事業課 TEL 089-976-5638

♪ 歌声喫茶 ♪

日 時 2月17日(土) 14:00～
場 所 椿参道 シェーンビラ
講 師 研修医 大坪進矢
参加費 600円
楽しく歌いましょう♪



2月支部行事カレンダー

2/9 (金) 支部運営委員会
2/13(火) アロマ教室
2/17(土) 歌声喫茶
2/20(火) ストレッチ体操
2/22(木) 料理教室



担い手交流会を開催しました。

去る1月13日(土)に北斗七星にて「担い手交流会」を開催しました。日頃からお世話になっている担い手さんとお食事を楽しみながら、自己紹介をして交流を深めました。



アロマ教室のご案内

日 時 2月13日(火) 10:00～
場 所 古川ふれあいセンター
2階 会議室
参加費 500円
丹田クリーム作り
消化器サポートされます。



料理教室のご案内

日 時 2月22日(木) 10:00～
場 所 朝生田ふれあいセンター
参加費 500円
申込先 地域事業課 TEL 976-5638
※腸活レシピを作ります。

腸は第2の脳と言われています。
腸内環境を良くすると健康になります。ご期待ください。