久枝支部ニュース

２０２４年７月１５日　　第５１９号

発行元:愛媛医療生協　城北ブロック久枝支部　　連絡先:地域事業部　山本 090-1327-6789

6/24　てづくり広場開催しました

クラフト紙バンドでコースター作りに挑戦。表、裏と交互に編んで約 10 センチ角のコースターが 2 枚出来上がりました。同じ長さでもそれぞれの加減でゆるくなったりします。意外に引っ張る力が必要でした。今月は担い手交流会があるのでお休みです。8 月は防災食作り、9 月 30 日から再開予定です、お楽しみに。

＝防災クッキング＝

日時：8 月 28 日（水）10 時～11:30
場所：コープ久枝店内　調理室
内容：ポリ袋を使用した防災食

今回はポリ袋でご飯を湯せんして炊く防災食です。夏休みの終わりに親子やお孫さんとご一緒にいかがですか。
詳細は来月お知らせいたします。
連絡先：090-6289-4218　　松原まで

親子で楽しむ　へいわのつどい

日時：8 月 25 日（日）10 時～
場所：城北診療所
内容：絵本の読み聞かせ　ゲーム
折り紙体験　平和パネル展示など
連絡先：090-1327-6789　山本

平和ポスター募集

募集・応募期間：2024/7/22～8/31
募集内容：平和な未来に向けた未発表作品
平和の大切さ、戦争のない世界など
四つ切画用紙　１人１点
応募資格：愛媛県在住・在学の小学生、中学生
連絡先：090-1327-6789　山本

歩っとウォーキング　7月の予定

7 月は９時に城北診療所集合　　8 月はお休みです
時間・距離を短縮ですが暑さ対策をしっかりしてください
・7/11（木）蓮華寺コース
・7/18（木）高崎公園コース
・7/25（木）一草庵コース
連絡先：090-1327-6789　　城北診療所　　山本

先日静岡で気温 40 度を観測、本当にこれからこの暑さが続くのかと思うと心配ですね。エアコンを使いこまめに水分を取り外出時は日除け対策をしっかりしましょう。この機関紙を配布してくださる担い手の皆さま、無理をせずなるべく涼しい時間に配ってください。ご協力どうぞよろしくお願いいたします。

✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂

組合員さんの健康づくりを支援します。
年齢･保険により金額は違う場合も有り。
詳しくは健診予約時にお問い合わせを
お願いいたします。
城北診療所:089-926-3625 まで

久枝支部 2024 年度 200 円共通クーポン　複数申し込み可　上限 1000 円
（　）肺がん（　）大腸がん（　）骨密度（　）動脈硬化（　）前立腺検査

名前：　　電話：
住所：