



# 久枝支部ニュース

2024年2月15日 第514号外

発行元：愛媛医療生協 城北ブロック久枝支部

連絡先：地域事業部 山本 090-1327-6789

## 1/22 てづくり広場開催

この日はトランプや黒ひげゲームに挑戦、童心に返りハラハラドキドキを楽しみました。たまにはゲームや動画を離れてみるのもいいですね。お時間あればどなたでもお気軽にお越しください。



### てづくり広場 2月のお知らせ

日時:2月26日(月)10時~11時  
場所:城北診療所 2階 材料費:100円  
内容:フェルト手芸 椿の花作り  
●フェルトを切るハサミを持参してください。  
針・糸は準備しています。久しぶりの小物づくりです、一緒に楽しみましょう。  
連絡先:090-6289-4218 松原まで



## 歩っとウォーキング 2月・3月の予定

毎週木曜日 10時~ 城北診療所集合 無料です

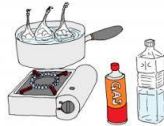
- ・2/8 (木) 総合公園コース 乾仏具店
- ・2/15 (木) 吉藤コース 山道入口
- ・2/22 (木) 成願寺コース 中央卸売市場
- ・2/29 (木) 三光神社コース 鴨川公園
- ・3/7 (木) 松山神社コース 護国神社
- ・3/14 (木) 太山寺コース 船ヶ谷池
- ・3/21 (木) 護国神社コース 弘願寺
- ・3/28 (木) 道後公園コース 護国神社



連絡先：090-1327-6789 城北診療所 山本まで

## 組員交流会開催！

日時:3月18日(月)10時~12時  
場所:久枝公民館 2階大会議室  
内容:防災について 防災食作り  
講師:楠本さん 津賀さん(防災士)



今回の組員交流会は広く支部の活動を知っていただきたいのと、「防災」について考えながら交流したいと思います。

能登半島地震からも防災意識は高まっています、まずは身近な「できること」をしてみましょう。防災士さんから防災の基本や簡易トイレの作り方を紹介してもらいます。ポリ袋で湯せんして防災食を作り試食もする予定です。準備の都合上参加をご連絡ください、皆さまのご参加お待ちしております。

申し込み：090-1327-6789 城北診療所 山本まで  
又は 090-6289-4218 松原まで



## リンパ体操のお知らせ

2月16日(金)14時~15時  
潮見公民館 2階大会議室  
無料です 水分ご持参ください  
次回:3月15日(金)

=診療所からのお知らせ=

患者送迎運転手兼物療補助スタッフ募集  
運転に自信があり、高齢者に優しい方  
お待ちしております。年齢は65歳くらい  
まで。詳細は事務長 浅田まで  
よろしくお願いいたします。

●先月の「加齢性難聴」のDVD学習会に18名の参加・梶原先生の健康講座「ポスト更年期の取説」に21名と多くの参加がありました。どちらも本人、家族や周りの人にとっても関心の高いテーマですね。

※組員さんの健康づくりを支援いたします。城北診療所で健診と合わせてご利用ください。保険や年齢により金額が違うことがありますのでお問い合わせください。☎☎☎  
連絡先:城北診療所 089-926-3625

久枝支部 2023年度 200円共通クーポン 複数申し込み可 上限1000円  
( ) 肺がん ( ) 大腸がん ( ) 骨密度 ( ) 動脈硬化 ( ) 前立腺検査

名前：  
住所：

電話：