ひがしまままで

2024年6月 愛媛医療生活協同組合 ひがし北支部

誕生!PPK123

ひがし北支部では新しい場が誕生しました! その名もPPK①②③です!!

毎週火曜日14:30頃よりPPK体操のあとボッチャや輪投げなどの軽スポーツ

を行っています。初めての方でも挑戦できる、簡単な 競技です。みなさん是非 挑戦してみてくださ

が報してみていね!



(けん玉練習に参加してみませんか?



• 日時:毎月第1木曜日 13:30~15:00

<u>7月は7/4(木)</u>です!

• 場所: 沢津自治会館

• <u>初めてでも大丈夫!7月は協立病院から</u> <u>けん玉の達人岡さんをお呼びしてのけん玉</u> 教室を開催します!

けん玉をお持ちの方はご持参ください。 毎月楽しく集まって練習しています。

支部総会が開催されました!

5/9(木)、ひがし北支部の支部総会が開催され、2023年度の活動報告と、2024年度の活動方針が話されました。

2024年度も地域のみなさんと一緒に元気に活動していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。