垣生八幡支部だより

2024年 7月
愛媛医療生活協同組合
垣生八幡支部
運営委員会

カンカン照りの暑さに負けてませんか??
熱中症対策、しっかりしましょう☆

早くも1年の半分が過ぎ、夏本番の暑さになってきましたね(;´Д`)
暑い時期にも、涼しい浮島公民館に集まって、体操教室や912会（脳トレ教室）を行います！
体操教室開催の時期はちょうど夏休み期間にあたるので、キッズ達の参加も大歓迎です☆
地域の方との交流は、夏休みの宿題のネタになるかもしれません(≧▽≦)
とりあえず、絵日記はバッチリ♪勉強、ゲームやスマホで疲れた体を伸ばしに来てくださいね☆

協立ブロックでの活動をお知らせするインスタグラムを開設しました☆
是非フォロー、コメント、いいね♡お願いします(∩´∀`)∩

EHIME_KYOURITSUBLOCK

★912会（脳トレ教室）★

7月16日(火)　10:00～　浮島公民館　図書室にて

ナンプレ　・　間違い探し　・　クロスワード　・・・など
いっしょに脳トレしませんか？
新居浜市内のいろんなところから集まって賑やかにやってます♡
エンピツと消しゴムをご持参くださいね♪

★体操教室★

場所　：　浮島公民館
毎週水曜日

●畳が傷まないように、パイプ椅子の下に敷くヨガマットなどご持参ください<(_ _)>

☆7月　10日　13:30　～　健康チェック…血圧、体脂肪測定、尿検査
☆7月　17日　14:00　～
☆7月　24日　14:00　～　職員がお伺いします(^^♪

☆8月　　7日　14:00　～
☆8月　14日　14:00　～

暑なってきたけど、公民館まで行ったら
あとは涼しいけんええよー！
体もスッキリするわー☆

みんなで集まって体操するけん
楽しくて続きよるんよねぇ♪
お喋りも刺激になってええよー(*^-^*)

お問合せや気になる事は
新居浜協立病院　地域事業課　☎36－3671
✉ **r-ono@ehime-med.org　小野**　までお気軽にどうぞ～♪