

うしおに通信

～ うしおに支部 ニュース ～

発行: 愛媛医療生協
うしおに 支部
愛媛生協病院地域事業課
TEL: 089-976-5638
2025年8月15日
発行

暑い日が続いていますがいかがお過ごしでしょうか
熱中症に気をつけてください。



うしおに支部の場の紹介
ソーメン流し

わくわく健康教室

誰でも出来るストレッチを中心とした簡単な体操です
続けることで体の柔軟性を保つことが出来ます。



次回は

2025年9月12日(金) 13:30～
鶴島公民館2階 和室



7月の脳いきいき教室は、何時もの鶴島公民館で脳トレや合唱をした後、場所を移動して流しソーメンをしました。高地の涼しい場所で近況報告をしながらの流しソーメンは、格別でとても楽しく心に残る集いになりました。

脳いきいき教室のご案内

近況報告をしたり、脳いきいき5か条に沿って話をしたり、シナプソロジーや音読など、楽しく認知症予防に取り組んでいます。
誰でも参加できる教室です。お気軽にどうぞ

次回は

2025年9月19日(金) 13:30～
鶴島公民館2階 和室



【愛媛医療生協からお知らせ】

機関紙隔月発行へ変更のお知らせ

機関紙「えひめ医療生協」は組合員さんへの情報提供紙として毎月発行に努めてきましたが、物価高騰などにより、9月より隔月発行に変更させていただきます。



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます