

熱中症にご注意下さい。エアコン使用、水分補給、休養、心掛け対策をとって下さい。



「医療生協」の機関紙をお配りいただいている皆さん、暑いなかお世話になります。どうぞ、体調最優先にご無理なさらずに、ご自愛ください。



愛媛医療生協の機関誌の発行は9月より隔月発行に伴い、支部ニュースの発行も奇数月の発行になります。何かと不便をおかけすることになるかと思いますが、ご理解、ご協力をお願い申し上げます。班会・支部の行事は2ヶ月分掲載させていただきます。よろしくお願い致します。

健康フェスタ 2025

開催します！

日時：2025年10月26日（日）

10:00~14:00

場所：愛媛生協病院

おひろめ広場、出店（でみせ）＆フリーマーケットの

出演者・参加募集しています！ 詳細は裏面をご覧ください！

朝、急に自転車がパンクし、大急ぎで歩いて出勤しました。

汗だくになりながら到着したときは、運動したぞ！

という達成感となんだか体がいつもより動くような気がしたのですが、翌日から足が重くて重くて・・

運動不足を痛感しました。このままでは大変なことになるため夏の間は暑くて無理ですが、秋になったら本気を出して徒歩出勤してみようと思っています。

去年は秋が短かったので、今年はどうか涼しく長い秋になって欲しいと願っています。 MA 今井

9月の班会・体操教室・行事

日 曜	内 容	時 間	場 所	参加費	次回予定
2 (火)	まいつち体操 (ゆ り)	10:00~11:30	森松分館	100	10月7日
3 (水)	絵手紙 (さざんか)	9:30~11:30	"	200	10月1日
5 (金)	エコラフト (チューリップ)	9:30~15:00	"	100	10月3日
10 (木)	ポッチャ (ボタン)	10:00~11:30	"	100	10月8日
11 (木)	運営委員会	9:30~11:30	"	—	10月9日
12 (金)	体操教室 (南 天)	10:00~11:30	"	100	10月10日
15 (月)	まいつち体操 (あじさい)	お休み		—	10月20日
15 (月)	茶話会 (あやめ)	13:30~15:30	森松分館	100	10月20日
16 (火)	映画 (88げんき)	13:00~16:30	"	100	10月20日
19 (金)	エコラフト (小物作り)	9:30~15:00	"	100	10月17日
24 (木)	ポッチャ (ボタン)	10:00~11:30	"	100	10月22日
26 (金)	体操教室 (はなみぎ)	10:00~11:30	"	100	10月24日

都合により日時・内容など変更する場合があります。当面 マスク着用、消毒換気を行い短時間で、場に参加される方は検温にてお越し下さい。

脳トレクイズ

問1 バラバラ三字熟語

例題にならって文字を並べ替え、三字熟語を作りましょう。

例

シ ン ジ ャ + 青 = 青ジャシ (青写真)

①	ウ	ヨ	モ	+	雨	=	
②	カ	ム	ゲ	+	者	=	
③	ミ	カ	イ	+	芝	=	
④	ジ	ウ	ト	+	金	=	
⑤	ダ	ゴ	ン	+	日	=	

