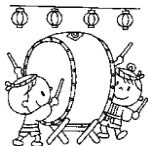
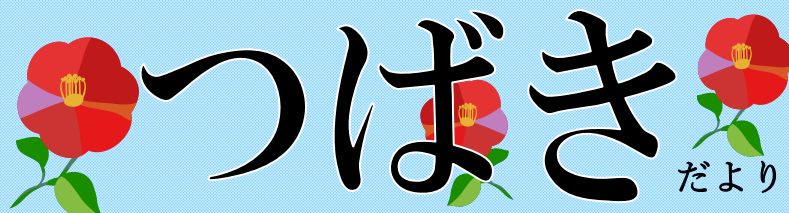


愛媛医療生協 つばき支部

2025. 8. 15 NO.216

連絡先 976-5638 (地域事業課)



田植え1回収穫は2回！！

記録的な猛暑が続くなか、温暖化を逆手にとって1回田植えで2度収穫する「再生二期作」に注目が集まっています。

4月中旬に田植えをして、8月に収穫をします。残った切株から生える「ひこばえ」を育てて、11月に2回目の収穫をする「にじのきらめき」。暑さに強く、「コシヒカリ」並みに味も良く、主食として十分通用するといえます。



健康体操

8月はお休みします。

9月は4日より開催します。



うたごえ喫茶「椿」

日時：8月16日(土)

9月20日(土)



10月18日(土)はお休みします。

健康フェスタ 2025

開催します！

日時：2025年10月26日(日)

10:00~14:00

場所：愛媛生協病院

おひろめ広場、出店(でみせ) & フリーマーケットの

出演者・参加募集しています！ 詳細は裏面をご覧ください♪

みんな来てね！



バス旅行に行こう！！

❖ 2025年11月18日(火)

❖ 四国カルスト

バーベキューを食べに行きましょう。

次回に申込書・集合場所・料金を提示します。

ご期待下さい。



職場だより



虫好きの長男には最高の虫捕りシーズンがやってきました。毎週末、河原や草むらへの同行の誘いがあります。今はまだ小さいバッタやカマキリですが、虫好きが目をキラキラさせる大きさになるまで虫捕りは続きそうです。今年は早い時期からの猛暑が続いているため、暑さ対策はさらに気を使わなくてはならないと実感しています。ここ数年はアイスリングが流行っていましたが、今年は携帯氷のうが流行っているとのこと、購入検討しています。水分補給に加えて塩分タブレットも常備しようかなと思っています。

医療福祉相談室 篠崎