

砥部ニュース

第186号 2025年8月

えひめ医療生協 地域事業課
連絡先 089-976-5638



毎日の照りつけの暑しさ。
このへんでひと雨ほしい
ところですが、今のところ
その気配もありません。

暑さにもめげぬよう、お互い
元気に過ごしましょう。

8月・9月の支部活動

体操教室 (ホーテウカとバ)	8月はお休みです 9月3日(水) 10:00~ 砥部町文化会館 2F 100円
朗読の会	8月はお休みです 9月12日(金) 10:00~ 10月10日(水) 中央公民館 4F 2会議室
なかより サロン	8月22日(金) 10:00~ 夢ひろば可受 200円
マリーゴールド	8月はお休みです
ホッとカフェ アロマの会	8月28日(木) 10:00~ 砥部町老人福祉センター

砥部支部の枝肉紙配布の現状 (2025.7)

枝肉紙配布総数	754部
その内 郵送数	498部
〃 手配り数	256部
※手配り率	33.9%
手配りの担い手さん	29名
配布数 一人平均	8.8部



ちょっと 広田方面まで行ってみませんか。

いいもの見つけ隊

時: 8月30日(土) 10時 砥部町役場集合

所: 仙波溪谷と広田道の駅

参加費: 1,080円 (お弁当代)

申し込み×切: 8月23日(土)

キャンセルは: 8月28日(木)まで

小雨決行。当日集金です。

お問い合わせ先 中島
(080-6395-1764)



今年は、広島、長崎に原爆が投下されてから
80年の節目を迎えます。

■終戦記念日
十五日は終戦記念日です。戦争の記憶は徐々に薄れ、戦争を知らない世代が増えています。世界では今なお戦争や飢饉に苦しんでいる人がたくさんいます。世界中の人たちが平和に暮らせるように願わずにはいられません。六日の広島原爆記念日、九日の長崎原爆記念日と合わせ、平和への思いを新たにしたいものです。



非核平和パネル展 開催中!!

8月/日(金)~15日(金)

砥部町役場/階ロビー

広報ヒベ

8ページご覧下さい

病院だより 65 骨密度も測定してみよう!

健診センター

昨年の職場健診で骨密度を測定しました。同年代と比較した値は、84%とかなり低い結果に落ち込みました。整形外科を受診して内服薬と注射での治療をすすめられました。1年間治療後の骨密度は同年代の84%になりました。医師からは、もう少し骨量を増やせるとのこと治療は、これからも続きます。

コソツと骨ファーストの食事と運動を心がけて骨折しない未来につなげていきたい。健診で骨密度を測り、治療できていることは、ほんとうによかったと思います。

健診センター 山崎

愛媛生協病院
無料送迎バス 運行表

砥部・森松 方面

月曜~金曜(土・日・祭日は運休)

病院に来るとき	定時	バス停
8:50	定時	愛媛生協病院 出発
9:00	定時	高尾田 JA 城南
9:10		森松 町地 水道橋
		病院前
病院から帰るとき		お帰りは予約が必要
11:10	12:10	

運予お
車約停
車は
さし
ま
て