

熱中症
アラート
チェック

残暑お見舞い

申し上げます

< 担い手さん交流会 >
ポッチャ体験会楽しかったです。8/1(金) 9名

3チームに分かれ、ボール投げて感触を知ることから始めました。あとは簡単にルールを知り、ゲーム形式で体験しました。この暑い中涼しい部屋内でやれるので気分的楽です。大変盛り上がりました。また計画します。誰でもできますよ！



生協病院ほっこり通信

「人とのつながりが、健康をつくる」地域事業課に配属されて、気づけば5年が経ちました。日々、多くの組合員さんと関わる中で「人とのつながり」が大事だと実感しています。地域事業課には、毎日のように組合員さんが足を運んでくださいます。ふとした雑談や、ちょっとした相談。時には笑い合い、時には一緒に考えたり、そうしたやりとりの中で、来られる方々が本当にイキイキとしている姿に、私たちスタッフも元気をもらっています。この「顔を合わせて話せる場所」があること。そして、そこに集う「話せる相手がいること」。それだけで人は、こんなにも前向きになれるんだと実感する日々です。これからも、つながりを大切にしながら、みなさんと一緒に“健康”を育てていけたらと思っています。

地域事業課 林 直樹

お知らせ

機関紙・支部ニュースの発行が変わります。今年9月まで毎月発行しますが、10月より隔月発行となります。いろいろご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します

まるっとカラオケ	第1・3週(金) 11時~14時	8月11日(金) 7月25日(金)	カラオケ あかり	ランチ代も入れて1000円 あかり(0899702329) 平井マルナカ南へ100m
民謡のつどい 指導上甲奈美子さん	第2・4週(水) 10時~11時	8月27日(水) 9月10日(水)	たかのこ 公民館	生三味線三台演奏です。 3ヶ月100円/回見学期間 その後1000円/回
おじおばラジオ体操	平日 6時30分	いつからでも、だれ でもご参加大歓迎	浄土寺内	早朝からピカピカの日々です
たかのこ体操	第2・4週(木) 10時~11時半	8月28日(木)	たかのこ 公民館	予約なし。会費100円 水・バスタオル・タオル
菊ちゃんくらぶ (テニスサークル)	第2・4週(日) 10時~12時	8月10日(日) 8月24日(日)	東温市総合 公園	お問い合わせ 菊岡090-4786-8090
芝が峠ウォーキング	毎週水曜・土曜 16時	はにわの里前に集合 繁多寺まで8000歩	予約不要	あまりに暑いので9月はじめまでお休みします。
たかのこ句会 指導：松田かをりさん	第3週(金) 13時~ 15時30分	8月22日(金) 定例開催ではありませんが、見学歓迎	たかのこ 公民館	会費500円 筆記用具。歳時記
寿句会とミニ体操 指導：新田高千穂さん	第1週(水) 13時半	9月3日(水)	たかのこ 公民館	会費100円 筆記用具 あれば歳時記 見学大歓迎
パステルアート 指導：田村典子さん	第4(月)10時 ~12時	8月25日(月) 見学者大歓迎	たかのこ 公民館	会費400円。筆記用具 カッター 手拭きなど