



暑中 御見舞

申し上げます。

組合員のみなさん、いかがお過ごしですか。
この猛暑のなか、熱中症予防や暑さ対策に
大変ですね。暑いなかですが
家の中ばかりでなく、坂や
場に参加し、みなさん
とお話ししたり、ゲーム、体操など
御一緒にいかがですか。
みんなと、いっしょに楽しい時間を過ごしましょ
う。でもこの暑さ、どうにかならないかと思ひます。



◎ 8月の「班会」日程

8/22(金) 13:30	写経教室 大西宅
8/20(水) 13:30	コスモス班 升田宅
8/19(火) 13:30	有明班 大間集会所 食事会
8/21(木) 10:00	さざんか班 北川原集会所
8/15(金) 13:30	ひまわり班 郷田宅
8/18(木) 13:30	ひなぎく班 岡部宅
8/22(金) 13:30	岡田班 大西宅

※場を新たに作りましょう。3人集まれば
登録ができます。場所代・活動手当がでます!

◎ 8月の「場」日程

8/12(火) 13:00	大間体操教室 集会所
8/27(水) 10:00	岡田健康体操教室 北公民館
8/15(火) 12:00	松前 エミフル散歩 ↓
次回9/2(火) 13:00	エミフル1階 伊予銀前集合
8/16(水) 13:00	レククラブ有明 大間集会所

次回9/3(水) 13:00

おたのし OKです。来してみませんか。

- ・レククラブ有明
健康マージャン、将棋、トランプ、オセロ、UNOなど
いろいろなゲームを楽しんでいます。
フレイル予防にどうでしょう。
- ・エミフル散歩
エミフル内の散歩です。その後は お茶会をしています。
8/5(火) エミフルで「ビビンバ」を食べました。
いろいろ話もし楽しいですよ。
- ・健康体操
フレイル予防の為に体を動かしましょう。
体操した後は 気持ちいいですよ。お待ちしております。
- ・写経
集中して書いています。
こんな時間も いいですよ。



7月場の開催しました

大間体操教室



サボターさんか
いるのできちんと
指導してくれます

筋力アップ
に頑張っています



体操した後は
とても気持ちいい

大間周辺
もうすぐ参加者
をふやしたい

参加するよう
声かけ
しています

お願い (運営委員さん)

月一回 北公民館で 医療生協 活動につ
きの会議です。運営委員さんに なっていただ
けませんか

(担任さん)

9月以降 隔月発行になります。(2ヶ月に1回)
機関紙を配達していただければ

御近所数部でかまいません。御協力御願ひ

応募しませんか

平和絵手紙コンテスト 子供も大歓迎
8/30 まで 1/4サイズ

認知症に向けた

「ロバ隊長ストラップ作り」協力者募集

医療生協はあなたのお住いの地域での健康づくりをサポートします