

クローバーの会  
健康チェック  
会員の皆さま  
ご協力ありがとうございました。



えひめ医療生協 みなみ久米支部ニュース

2025年8月号

地域事業課：089-976-5638



試験所に 西洋種の 西瓜哉 子規(明治26年)

毎日熱中症アラートが発令されます。  
雨天の天気予報が待たれます。  
気を付けてお過ごしください。 運営委員一同

マドンナランチ

暑気払い(ゆず庵)しました！  
次回：9月8日(月)  
フレンチトーストします。  
11:30～矢野宅 ¥250

青空健康  
チェック

松山生協スーパー久米店  
次回：9月19日(金)  
10:00～11:30

あきこさんち  
9月3日(水)13:30～15:00  
土居歯科の先生による  
「嚙下力を鍛える(仮題)」  
場所：生協病院C棟会議室  
無料  
皆さまお集まりください！

松田たんぽぽ施設長  
から教わった：  
保冷剤を背負っています

八十路の会  
(健康マージャンの会)

担い手交流会  
ポッチャ体験会  
次回：11月25日(火)  
13:00～15:00  
南久米公民館

機関紙手配りさん募集中！

体操教室(楽々会・さくら会)  
来住ふれあいセンター：敷物(バスタオルなど)  
飲物をご持参ください。

職場だより

朝デイケアに来るまではしんどいけど、来てよかった、みんなに元気をもらっていると、帰りににはこやかな表情の利用者さん。私もそう、朝、職場に行くまでは緊張と葛藤に揺らぎながら10年以上、重いペダルを漕いでいる。いざ職場の扉を開けると職員の元気パワーをもらい、人生の先輩方の利用者さんからアドバイスをいただく。たわいのない雑談をしながら職員と、一緒になって笑っている利用者さんの穏やかな表情が、信頼関係と交流の場を深めている。たわいのない雑談こそ、人と繋がる心の栄養であり、心の余裕を現している。だからこそ、気づけることも多い。そんな職員に囲まれ、私の心もとても満たされている。今日も笑い声が廊下に響いている。

デイケア 坪内

|      | 月                                 | 火             | 水              | 木                    | 金               |
|------|-----------------------------------|---------------|----------------|----------------------|-----------------|
| 班名   | マドンナランチ                           |               | あきこさんち         | 体操教室                 | 運営委員会           |
| 開催週  | 第2週                               |               | 第1週            | 第1・3週                | 支部協議会后          |
| 時間   | 11:30～13:00                       |               | 11:30～14:30    | 12:30～14:30          | 10:00～12:00     |
| 場所   | 矢野宅                               |               | 矢野宅            | 来住ふれあいセンター           | 生協病院会議室         |
| 参加費  | 250円                              |               | 300円           | 100円                 | 機関紙配布作業         |
| 連絡先  | 090-1579-4016                     |               | 090-1579-4016  |                      |                 |
| 次回予定 | 9月8日・10月13日                       |               | 9月3日・10月1日     | 9月4・18日<br>10月2・16日  | 9月12日<br>10月10日 |
| 班名   | 八十路の会                             | パン教室みなみ君      | 手仕事の会          | ピンポンクラブ①②            | 青空健康チェック        |
| 開催週  | 毎週月曜日                             | ご希望日          | 第2週            | 第3・4週                | 奇数月             |
| 時間   | 13:00～16:00                       |               | 13:30～15:30    | 10:00～12:00          | 10:00～11:30     |
| 場所   | 矢野宅                               | 村上宅           | 松本宅            | 来住公民館                | 松山生協スーパー久米店     |
| 参加費  | 250円                              |               | 100円           | 100円                 | 無料              |
| 連絡先  | 090-1579-4016                     | 090-8283-2969 | 090-7572-5660  |                      | 090-1579-4016   |
| 次回予定 | 9月1・8・15・22・29日<br>10月6・13・20・27日 | 未定            | 9月10日<br>10月8日 | 9月18・25日<br>10月16・23 | 9月19日           |

ちょっと助け隊 何かお困りのことがありましたら、ご連絡ください  
(矢野:090-1579-4016)

川柳：「お若いわ」その一言で お得意さん