

南石井ニュース

愛媛医療生協 南石井支部

令和7年8月15日発行

連絡先 089-976-5638

☆みんなで集まって 好きな事を楽しんでみませんか☆

組合員が3人以上集まれば、班を作ることができます！
月に1回、500円の援助金が出ます！
自分達が「好きなこと」「したいこと」をやってみませんか？

現在こんな班が
あります♪

【こでまり】

食事を楽しみながら
健康について等お話会☆



【ひまわり】

しまなみ海道を歩いたり
バーベキューをしたり♪

【スプリングウッド】

健康チェックをしたり、
健康についてのお話や
脳トレをしています！

体操教室（北井門町）やってます♪

＼ 毎月 第2木曜日 ／

体操：10時00分～1時間

場所：北井門集会所 1階の和室

どなたでもご参加お待ちしております♪



＊職場だより＊

昨年の職場健診で骨密度を測定しました。同年代と比較した値は、64%とかなり低い結果に落ち込みました。整形外科を受診して内服薬と注射での治療をすすめられました。1年間治療後の骨密度は同年代の84%になりました。医師からは、もう少し骨量を増やせるとのこと。治療は、これからも続きます。

コツコツと骨ファーストの食事と運動を心がけて骨折しない未来につなげていきたいです。健診で骨密度を測り、治療できていることは、ほんとうによかったと思います。 健診センター 山崎

絵手紙を通して平和への思いを伝えよう

平和 絵手紙コンテスト

全世代への平和意識の普及啓発として、
“平和”をテーマとした絵手紙を募集します。

募集期間

2025年7月1日(火)～8月31日(日) 必着

応募資格

愛媛県内に在住の方

応募方法

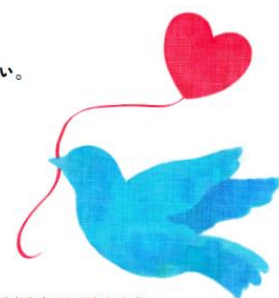
作品規定：ハガキサイズ100mm×148mm

・募集期間中に下記の愛媛医療生活協同組合まで郵送ください。
・ハガキの表に住所、名前、年齢をご記入ください。

郵送先・お問合せ

愛媛医療生活協同組合 地域事業課
〒791-1102 松山市来住町1091-1
TEL：089-976-5638

【応募に関する注意事項】
応募作品は原則として返却いたしません。ご提出いただいた作品は、当組合へ寄贈されたものとみなします。
また、機関紙「えひめ医療生協」や当組合のホームページ等に掲載させていただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。



入賞者には賞品があります！
たくさんの作品が届いています☆
ぜひご応募ください！



＊健康フェスタ開催決定＊

日時：2025年10月26日(日)

10:00～14:00

場所：愛媛生協病院



【出店】

食べ物
ゲームなど



【おひろめ広場】

楽器演奏
ダンスなど



【フリーマーケット】

日用雑貨
衣類など

出演者・出店者を募集しています！

詳細は裏面をご覧ください♪

