



【健康体操教室】(参加費 100 円)

～あなたも健康づくりに参加されませんか

東公民館 2階 大会議室

・毎月 第3月曜日 実施

8月18日(月) 13:30～14:30

※9月予定日 9/15(月) 13:30～

＜問合せ先：090-7783-9498＞



新立公民館 2階 大会議室

・毎月 第2、第4 木曜日 開催

8月28日(木) 13:30～14:30

※8/14 はお盆のため休止します。

※9月予定日 9/11、9/25

＜問合せ先：080-5664-4480＞

【ボッチャの集い】(参加費 100 円)

～パラリンピックでおなじみの～

西公民館 2階 大会議室

・毎月 第1、第3木曜日 開催

8月7日(木) 13:30～15:30

8月21日(木) 13:30～15:30

※9月予定日 9/11、9/25

＜問合せ先：090-9873-9734＞



○“平和”絵手紙(コンテスト)募集します

7/1～8/31まで平和をテーマに絵手紙(はがきサイズ)を募集しますので、どしどしご応募下さい。応募は郵送または手渡して。

○つみぞう(出資金の銀行引落)にご協力を
——増資の手間がかかりません——

○場づくり・担い手づくり、新規加入にご意見をお寄せ下さい

＜連絡・お問合せ＞

伊予診療所 089-982-1170

松前支部 090-9873-9734

【楽しく脳トレ 健康麻雀】

～初心者でも大丈夫、お試し歓迎

& 経験者さんも大歓迎～

徳丸・ちょこっと遊び場

＜8月度開催＞

8/19(火) 13:30～

参加費は200円です

＜問合せ先：090-7783-9498＞



西公民館 2階 毎月第2・4木曜開催

＜8月度開催＞

8/14(木) 13:30～16:30

8/28(木) 13:30～16:30

※9月予定日 9/11、9/25

*参加費：100円(会場費充当)

＜問合せ先：090-9873-9734＞

【ピンポン！】

～運動不足解消に～

松前体育館卓球場 参加費 200 円

＜8月度開催＞

8月12日(火) 10:00～12:00

8月28日(木) 9:00～10:30

※9月は未定

＜問合せ先：080-5664-4480＞



お知らせ＞機関紙発行の変更

手配りさんの高齢化、経費上昇等のため
9月号より隔月(奇数月)発行に変更します。
ご理解のほどお願いいたします。

医療生協はあなたのお住いの地域での健康づくりをサポートします!!

