

■早朝ウォーキング

8月1日の午前6時、松末郵便局前に集合して、経石山公園までのウォーキング、4名が参加しました。公園で地元の人たちのグループに加わってラジオ体操をして帰りました。夏休みで子供たちの参加もありました。約5500歩でした。

★次回は9月1日、松末郵便局前に午前6時集合です。



■反核、平和の思いを折鶴に込めて

8月1日、県内の被爆者や生協・市民団体などの平和への思いを託して、世界各国へ折鶴を送る会をしました。



日本政府に核兵器禁止条約の批准、参加を求める署名はこの間支部で80筆を集めて、提出しました。

「愛媛新聞」8/2付

■映画 10/16に続編 予定

「おかえり～おかあさん」

6月19日、松末分館において、女性映画監督・信友直子さんによる実の両親をモデルに撮影した「ぼけますから、よろしくお願いします」の上映会をしました。

大好評につき、続編の映画「おかえりお母さん」を予定しています。

●10月16日(木)13:00～

●松末分館



■青空健康チェック コープ

コープ束本で、10月10日(金)に予定しています。

■支部のバスツアー計画

11月頃バスツアーを検討中。お楽しみに。

■支部運営にあなたの協力を！

桑原地域で、「健康・安心の居場所づくり」の活動に取り組んでいます。協力者募集中！

★3人以上集まれば健康班会できます。

★支部運営委員 毎月1回新聞の仕分けと打合せ

★医療生協新聞の手配り協力者 5-10軒程度。

(畑寺4丁目、三町3丁目での協力者募集中)



こんにちは 生協病院です

「私の健康づくり」

昨年、知り合いのメダカ屋さんに遊びに行ってから我が家にもメダカ飼育ケースが増えることになりました。今年は新しいメダカの種類を購入して、飼育を楽しんでいます。

水替え、メダカの卵を親メダカから隔離、針子のお世話などやることは増えていますが、好きなことに没頭する時間は心身のリフレッシュには大切な時間だと感じています。

自分の好きなことを継続して心身の健康づくりを進めたいです。

総務課 谷

あなたの参加を期待します

●まつイチ体操 毎週月曜・水曜 13:40～15:00 松末分館

●ストレッチ 毎週金曜 20:00～21:00 松末分館

●配食弁当 毎週金曜日午後4時頃

400円 申込/089-908-8850

●みんなで歩こう 毎月1日早朝 6:00～7:00

早朝6時・松末郵便局前 集合!