

# えひめ医療生協

## 久米北支部

NO.276 ニュース  
2025年 8 月号

連絡先:地域事業課

☎ 976-5638

今日は何する?集まって始めよう

### <あーちゃん班>

毎月第1日曜日 10:00~ 京美容室

### <みゆき班>すこやか体操

毎週水曜日 10:00~ 北久米分館

### <久米団地班>いろいろ体操

毎週金曜日 10:00~ 団地集会所

第1金曜日は【サポーター】が来ます!

タオルと飲み物をお忘れなく。

### <クローバー班>ノルディックウォーク

只今休会中。

### <文学を語る会>

8月はお休みです。

次回は9/27(土) 10:00~生協病院です。

(先月の9/23(火)を上記に変更します)

### <福音寺体操教室>

8月は休みます。家で体をほぐして、暑い夏を乗りきってください。次回は9/11(木)です。

☆毎月第2木曜日 10:00~ 福音寺集会所

お茶とタオルと参加費 ご持参ください。

### <サニーマート青空健康チェック>

8月はお休みです。

9/22(月) 10:00~11:30 ぜひお越しください。

### <クラフト班会>

毎月第2水曜日 10:00~ 北久米八区集会所

参加費 200円。初心者いつでも大歓迎です!

### <おしゃべり会>

月1回 集まります。

### <あじさい班>

月1回 健康マージャンを楽しんでいます。

### <歌って踊る班会>

不定期の開催です。

## 第33回「ええもんめっけ市」

8/19(火) 開店します!

夏休みですが、雨が降らない限り9時過ぎから ゆるい と店を開けます。

ご来店お待ちしております。

※余剰品の持ち込みは下記までお願いします。

☎ 地域事業課 976-5638



## 「マテラの森」でのバーベキュー

〇みんなで参加しませんか!

日時: 8/23(土) 11:30~13:30

集合: 11:00 愛媛生協病院

※送迎バスが来ます

参加費: 大人 3500円 ⇒ 1000円(中学生以上)

※支部外の方は 2000円です

小児 1700円 ⇒ 500円(小学生)

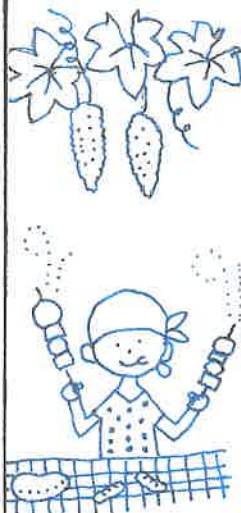
※小学生以下は無料です

☆65才以上の方は、身分証明書をお持ち下さい。

☆定員 25名になり次第締め切らせて頂きます。

☆申込み切 8/14

☎ 地域事業課 976-5638



## 【福音小、北久米小の1・2・3年の子どもさんたちへ】

キッズチャレンジ挑戦中のみなさん、暑いけど、頑張ってますか?

夏休みが終わるまでコツコツ頑張ったら、いつものように「がんばりひょう」を学校へ持ってきてくださいね。楽しみにしてるよ~



## 健康フェスタ 2025

10/26(日) 10:00~14:00

◇生協病院に今年もおいでください。

☆初めての方は、誘い合わせて、健康づくりの生協を見に来てください。



## 【職場だより】

### 『私の健康づくり』

昨年、知り合いのメダカ屋さんに遊びに行ってから、我が家にもメダカ飼育ケースが増える事になりました。

今年は新しい種類のメダカを購入して、飼育を楽しんでおります。水替え、メダカの卵を親メダカから隔離、針子(稚魚)のお世話などやることは増えておりますが、好きなことに没頭する時間は、心身のリフレッシュには大切な時間だと感じています。自分の好きなことを継続して心身の健康づくりを進めたいです。

総務課 谷

## えひめ医療生協機関紙発行のこと

10月から、偶数月は、新聞を発行しません。

ご不便をお掛けしますが、ご了承ください。

◎「8月号の4面の右下」をよ〜く読んでください。

※偶数月に支部ニュースだけをお届けするかどうかただ今検討中です

