

久米支部 ニュース

愛媛医療生協

2025年 8月15日発行

発行責任者 支部長 宮本愛子

地域事業課 (976-5638)

毎日のように「熱中症警戒アラート」が出ています。栄養・睡眠・水分摂取を念頭に置いて
夏を乗り切りましょう！

NO. 368

支部行事ご案内

下記の「集い」は いつでもどなたでも参加できます

寺子屋KUME (写経・絵手紙など)	第2週(土) 10:00~11:30 8月 9日 来住集会所 参加費 100円
人生キラキラ 体操教室	毎週金曜日 10:00~11:30 8月1日・8日・22日・29日 生協病院 B棟会議室 参加費 100円
クラフトの会	第3週(月) 18日 10:00~11:30 8月18日 生協病院 参加費 100円
おしゃべり ランチくらぶ	<u>お休みです</u>
ウオーキング	<u>お休みです</u>
夕食おかずお届け	第1・第3週(木) おかずのみ 8月7日・21日 1食400円 16時~16時半ごろ配達します

健康フェスタ 2025

開催します！！

日時：2025年10月26日(日)

10:00~14:00

場所：愛媛生協病院

おひろめ広場、出店(でみせ) & フリーマーケットの

出演者・参加募集しています！ 詳細は裏面をご覧ください♪

オニヤンマくん作り

7月30日(水) 虫除けの「オニヤンマ」を作りました。
支部の企画に初めての参加の方からは「これからはニュースを
しっかり見て、また参加します」と話されていました。



増資にご協力ください

医療生協は「みんなで出資をする」→「みんなで利用する」ことで
成り立っています。お預かりした出資金は医療生協が地域で取り組む
「健康づくりの活動」に役立っています。あなたも地域の健康づくりに
参加してみませんか？出資金は寄付金ではなく皆様の貯金となって
います。

お問い合わせ 愛媛生協病院 地域事業課 ☎976-5638

デイケアからのメッセージ

朝、デイケアに来るまでは、しんどいけど来てよかった、みんなに元気を
もらっていると、帰りにはにこやかな表情の利用者さん。

私もそう、朝、職場に行くまでは緊張と葛藤に揺らぎながら10年以上
重いペダルを漕いでいる。いざ職場の扉を開けると職員の元気パワーをも
らい、人生の先輩方の利用者さんからアドバイスをいただく。

たわいのない雑談をしながら職員と一緒に笑っている利用者さん
の穏やかな表情が信頼関係と交流の場を深めている。

たわいのない雑談こそ、人と繋がる心の栄養であり、心の余裕を表して
いる。だからこそ気づけることも多い。そんな職員に囲まれ私の心もとて
も満たされている。今日も笑い声が廊下に響いている。 デイケア 坪内

班紹介

スマイル・ウオーキング

毎月第2木曜日に少し遠出のウオーキングを行っています。

今回は久万高原町「^{おそごえ}遅越の滝」でマイナスイオンを全身に浴び
上林森林公園「風穴」で夏の暑さを吹き飛ばしてきました。



裏面もご覧ください