

城北支部だより ひまわり

発行元：愛媛医療生協
城北ブロック 城北支部
連絡先：地域事業課
徳永 090-1327-6789 まで

《今後の支部活動のお知らせ》

☆ いもたき交流会

10月24日（金）10：00～13：00 吉藤集会所

☆ 大西先生の健康講座

11月8日（土） 13：30～14：30

城北診療所 ひまわりルーム

☆ もちつき交流会

12月20日（土）10：00～13：00 吉藤集会所

詳細は、9月号のニュースでお知らせします。

2025 年度 5 課題	目標	成果
仲間ふやし	15 人	0 人
出資金ふやし	350 千円	72 千円
増資件数	80 件	9 件
班・場づくり	1 班	0 班
担い手づくり	5 人	2 人

いこいサロン

8月20日（水） 14：00～

城北診療所 1F ひまわりルーム

参加費 100円

飲み物（コーヒー・紅茶・お茶）

お菓子 認知症マフ作り

お問い合わせ 城北診療所

徳永：090-1327-6789



梶原 Dr 講演会

9月27日（土）13：30 ～

城北診療所 ひまわりルーム



『テーマ』

『アドバンスケアプランニング（人生会議しませんか？）』

「もしものときのこと、少し話してみませんか？」

みなさんは「人生会議（ACP）って聞いたことありますか？」

将来、病気やけがで自分の思いを伝えられなくなった時のために、どんな医療やケアを望むのか、大切な人たちと話し合っておくことです。でもいきなり「死」や「終末期」の話はしにくいもの。そんなときに役立つのが『もしバナカード』。

人生の価値観や希望を楽しく、安心して話し合えるカードゲームです。今回はこのカードを使って、ゆったりお話しする時間を設けます。“もしものとき”について、一緒に考えてみませんか？

《増資（出資金）のお願い》

愛媛医療生協は、組合員さんの出資金で運営されている協同組合です。出資金によって班活動や健康チェックなども継続することができます。そのため加入時だけでなく、定期的に増資していただくことが安定した運営につながります。

1,000円から増資できますのでよろしくお願いします。

《城北診療所からのお知らせ》

☆熱中症には十分注意しましょう。水分・塩分摂取はこまめに！喉が渇いた頃にはもう遅い可能性があります。熱中症だと思っていてもコロナの可能性もあります。熱がある方は念のため隔離診察としますので、事前連絡をお願いします。

-----切-----り-----取-----り-----線-----

2025 年度も組合員さんへの検査クーポンを実施します。

特定健診と併せてご利用ください。

予約が必要です。

城北診療所 089-926-3625 まで

2025年度 城北支部検査クーポン		☑ をして下さい。
氏 名		☐ 肺ガン 200円
住 所		☐ 大腸ガン 200円
電 話		☐ 動脈硬化 200円
		☐ 骨密度 200円
人生を長く楽しむために、健（検）診を受けて今の自分のからだを知りましょう。		☐ 前立腺 200円 (男性)
		200円割引
		上限1,000円