

【健康体操教室のご案内】

～あなたも健康づくりに

参加されませんか～

お試し
ください!

○森 体操クラブ

場所 森集会所

- ・毎月 第1金曜日 10:00～
- ・毎月 第3金曜日 10:00～

○本郡 体操クラブ

場所 本郡集会所

- ・毎月 第1火曜日 14:00～
- ・毎月 第3火曜日 14:00～



※どなたでも参加ができます(^O^)/
まずはお試し参加してみませんか?

【医療生協の趣味の教室ご紹介】

○『コットンクラブ』(パッチワーク教室)

場所 伊予診療所 3階 組合員ルーム

- ・毎月 第1木曜日 13:00～
- ・毎月 第3木曜日 10:00～



○『ジュエ』(音楽鑑賞・うたごえ)

場所 ミュゼ灘屋にて

- ・毎月 第2土曜日 10:00～



※マンドリン演奏、オカリナ演奏など

※日時が変更する場有もあります 要問合せ

※参加費用など、内容詳細については事前にお
問い合わせください

【楽しく脳トレ 健康麻雀 参加無料】

○場所 伊予診療所 3階 組合員ルーム

開催日時 毎週水曜 13:30～16:30

開催日時 毎週金曜 13:30～16:30

初心者でも大丈夫、お試し歓迎

& 求ム：講師ボランティア

参加費無料 お気軽にどうぞ

※マスク着用、感染予防あり



趣味の教室「ジュエ」紹介

2021年4月 オカリナ・マンドリン演奏を聴く会として
発足。

グループ名「ジュエ」フランス語で演奏する

場所 「ミュゼ灘屋」フランス語でミュージアムや
美術館など文化創造の場

日時 毎月1回 土曜日 または 日曜日

参加費 300円 10:00～12:00

内容

- ・オカリナ・マンドリン・ギター演奏
- ・メンバー演奏 大正琴、ピアノ
- ・全員参加 曲を口ずさむ、バル演奏
- ・ゲスト参加あり
フォークギター、クラシックギター弾き語り
チェロ、ビオラ、尺八、篠笛、コカリナ、腹話術
松山市歌謡チャンピオン大会優勝者の歌唱等

静かに曲を聴き、青春時代に戻り仲間と
一緒に口ずさみ、バルで全員演奏者になり
先生方のトークで大笑い、幸せな時間を過
ごしています。

どなたの参加も大歓迎です。

楽器の音色を楽しみませんか♪



医療生協はあなたのお住いの地域での健康づくりをサポートします!!

