愛媛医療生活協同組合
石井西支部　No.343
2025 年 8 月 15 日発行

かわらばん

発行　愛媛医療生協 石井西支部
支部長　菅　五月
地域事業課 ☎089-976-5638

8月

立秋とは名ばかりの猛暑が続いておりますが、お健やかにお過ごしでしょうか。

さて、先月ご案内した『子育てふれあい広場』は、こんなプレイルームを準備していました。

次回の参加をお待ちしています。

『歌声喫茶のご案内』

日　時　**8 月 16 日(土)　14 時～**
9 月 20 日(土)　14 時～
10 月は　お休みです

場　所　椿参道シェーン・ヴィラカフェ

参加費　600 円（コーヒーお菓子付き）

備　考　昔懐かしい歌の数々を楽しみます
あなたも参加してみませんか？

問い合わせ先　愛媛生協病院
地域事業課　TEL089-976-5638

愛媛生協病院　検査室だより

私が最近健康のために気を付けていることは、水分補給をしっかり行うことです。元々、水分を取る習慣がなく、のどが渇いてからでないと全く水分を取らなかったのですが、この季節は昼夜問わず暑いですし、よく汗をかいて脱水にもなりやすいので、のどが渇いていなくてもこまめに水分を取ることにしています。皆様もこの季節、体調には気を付けてお過ごしください。

検査室　谷口

予告　バスレクのお知らせ

2025年11月18日(火)

石井西･つばき支部合同のバスレク企画を行います。
行先は、**四国カルスト!!**
バーベキューを楽しもう♪
※次回、詳細をご案内します
乞うご期待!

古川北１丁目、西石井の県営団地、椿野団地を手配りできる方がおられましたら、ご連絡ください。
976-5638　生協病院地域事業課

[機関紙を手配りしてくださるボランティアを募集しています]

機関紙「えひめ医療生協」は、地域の組合員さんにご協力頂き、手配りされています。しかし石井西支部では、手配り出来る方が減り、郵送が多くなっています。

月 1 回、ご自宅近くの組合員さんの家へ機関紙を手配りして頂けるボランティアさんを探しています。5～10 軒程度の配布です。ちょっと散歩ついでにお願いできませんか？ご協力をよろしくお願いします。