



石井東の北

第245号

2025年8月

支部長 小島 優子

愛媛生協病院 地域事業課

TEL 976-5638

今年も過酷な暑さの夏になりました。皆さんお変わりないでしょうか。この暑さの中、町内では盆踊り大会、夜市に夏祭り、花火大会と夏の催しを大勢の人たちが楽しんでいます。皆さんも夏の楽しみを見つけてみませんか。へこたれそうな暑さですが、しっかり対策して、皆でこの夏を乗り越えましょう。

8月の支部活動

・健康体操教室

<星岡集会所> 8/23 (土) 10時～

9/10 (水) 10時～

<越智分館> 9/4 (木) 10時～

◎ 参加費 100円

◎ タオル、飲み物をお忘れなく

・ほっこりサロン

お休みです



だれでも楽しい
盛り上がる！
みんなであそぼう！

こども ボッチャ 体験会

日時 2025. 8/23 (土) 11:00-12:00

場所 星岡集会所 2階

持参物 飲み物

申込み 不要

参加費 無料!

会場に直接お越しください！ご参加お待ちしております！

お問い合わせ
主催 愛媛医療生協 石井東の北支部
支部長 小島 ☎ 090-7579-9804
愛媛生協病院 地域事業課 ☎ 089-976-5638

不用品交換市のお知らせ

- ・ 9月20日 (土) 9:30～
- ・ 伊東さん宅ガレージ

支部からのお願い

・ 機関誌手配りさんを募集しています。機関誌「えひめ医療生協」地域の組合員さんにご協力いただき、手配りされています。月1回、何部でも構いません。ご近所の組合員さんにお散歩がてら届けてもらえませんか。ご協力よろしくお願いします。

・ 出資金の残高通知が自宅に届きます。この機会に増資にご参加ください。お近くの運営委員か地域事業課にご連絡いただければ取りに行きます。

・ ベルマークを石井東小学校へ届けたいと思います。ご連絡いただくか、不用品交換市にお持ちください。

連絡先：地域事業課 089-976-5638

健康フェスタ 2025

開催します！

日時：2025年10月26日 (日)

10:00～14:00

場所：愛媛生協病院

チョイソコいい



6月21日(土)、2025年度 NPO 法人石井わくわく物語の総会を開催しました。会では、利用者さんの話を伺ったり、松山市内のチョイソコ仲間の皆さんとの交流もあり、皆さまの温かい思いを感じることができました。今後も、皆さまとのつながりを大切に、チョイソコの輪を広げていきます。よろしくお願いします。

チョイソコいいの問い合わせは

NPO 法人石井わくわく物語

⇒080-8815-3253 (平日：9-18時)

病院便り

検査室 谷口

私が最近健康のために気を付けていることは、水分補給をしっかり行うことです。もともと、水分を取る習慣がなく、のどが渇いてからでないと全く水分を取らなかったのですが、この季節は昼夜問わず暑いですし、良く汗をかいて脱水にもなりやすいので、のどが渇いていなくてもこまめに水分を取ることにしています。皆様もこの季節、体調には気を付けてお過ごしください。

※裏面もご覧ください。