

愛媛医療生活協同組合
石井東の南支部
(今在家・土居・北土居)

みなみちゃん ニュース

支部長 青木 一子
NO.241
2025年8月発行

えひめ医療生協機関紙は2025年11月～隔月発行となりますが、みなみちゃんニュースは毎月発行します



未就園児親子の 参加者募集!!(8/11)

子育てくらぶ夏休み企画
8/18(月)10時～13時
土居集会所 参加費300円



- ・スイカ割り
- ・カレーを食べよう!

お申し込みはコチラ →

保護者のお名前、電話番号、
お子様のお名前(年齢)をお知らせください。
(応募者多数の場合は抽選) 締切 8/11
QRコード送信先@以下はehime-med.or.jp
送信前に違いがないかご確認ください。



体操教室

参加費100円/月 10時～

今在家ラバンダー (第2.3.4水曜日)
8/お休み
(今在家集会所) 9/10.17.24

ピピチ55クラブ (第2.4木曜日)
8/28
(土居集会所) ※8/14お休み
9/11.25

ピノキオ (第1.3水曜日)
(北土居集会所) 8/6.20, 9/3.17

うぐいす



カラオケを楽しむ
班活動で、月一度
の集まりです。
懐かしい歌や映
像、おしゃべりで盛
り上がった、楽しい
2時間でした♡

はみんぐ

9月29日(月) 三津の句碑巡り
詳細は次号でお知らせいたします。
(バス・電車利用予定)



【学びの会】「動物園と平和のお話」
講師：竹箇平 昭信氏 (とべ動物園飼育員)

7月31日10時から、北土居集会所にて
開催いたしました。紙芝居や映像を使った
お話は、大人も子どもも引き込まれました。



「動物達への愛情、平和を願う思い
が伝わってきた」「地域の皆さんと
一緒にお話を聞き、考えることがで
きた」と参加者から感想をいただき、
充実した学びの会となりました。



《8月・9月くらぶ活動 ①開催日 ②開始時間 ③参加費》

北土居集会所

北土居おいでやサロン

- ① 8/19(火) ② 9時30分
健康チェック

土居集会所

…クラフトのつどい…

- ① 8/28(木) ※8/14お休み
② 10時 ③ 100円

…子育てくらぶ…

左上のお知らせをご覧ください

…内川ウォーキング…

再開時はお知らせいたします

…レディースウォーキング…

(小学校周辺)
火・木・土曜日 17時頃～

ゆたか庵

…ゆたか庵ひろば…

- ① 8/26(火)
② 13時30分
③ 100円

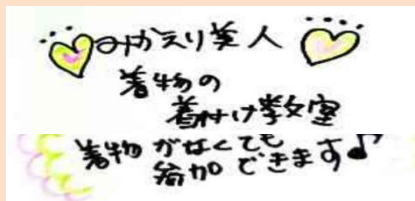
絵手紙or布ぞうり作り
※布ぞうり希望者は
準備物を事前にお問
い合わせください。



…レモンフレンドリー…

- ① 9/29(月) ② 10時 ③ 500円
美容パックと髪スプレー作り

…みかえり美人…



8月お休み

- ① 9/16(火) ② 10時 ③ 100円

病院便り 67

「骨密度を測定しました」 健診センター：山崎

昨年の職場健診で骨密度を測定しました。同年代と比較した値は、
64%とかなり低い結果に落ち込みました。整形外科を受診して内服
薬と注射での治療をすすめられました。1年間治療後の骨密度は同
年代の84%になりました。医師からは、もう少し骨量を増やせるとの
こと。治療は、これからも続きます。

コツコツと骨ファーストの食事と運動を心がけて骨折しない未来に
つなげていきたい。健診で骨密度を測り、治療できていることは、ほ
んとうによかったと思います。