

ひがし南支部ニュース

2025 8月

ひがし南支部運営委員会

支部長 石井和美
34-8887

協立病院 地域事業課、36-3671



地球はどうなってるの。暑いですね。日中は
家にいて、クーラーをつけてすごしましょう。
夜も寝苦しいです。体調くずしていませんか？
栄養のあるものを食べて、(とは言ってもこの物価高)
乗りきりましょう。

月と折り紙

夏休みです

9月は30日(火)

10:00~高津公民館

- ・医療生協を強く大きく。
わたしの町でみんなが健康づくり。
- ・仲間ふやし、組合加入も。
- ・新聞の手配より手伝ってください。
家のご近所5ヶ所から
- ・増資。お一人年間一度は増資を。

班会のおしらせ

1ののめ班 8/27(水) 1ののめ自治会館

たんぽぽ班 8/27(水) 10:00~
高津公民館

体操 8月は夏休み

歌カフェ

8/17(日) 10:00~11:30

高津公民館 (日程が変わりました)
おまじがえのなよろに

みんなで歌って、みんなで元気。
ストレス、暑さふいとは"そう。
まてまーす。

へ
予
告
し
▼

健康フェスタ 20回

2025. 11. 15 (土)

13:30~16:00

ワクリエ新島次体育館

うたごえ、体操、笑いヨガ
皆さんでゆかいに!!

医療講演、DVD 人生の終り方
あなたはどこで (仮)
家族のかかわり

体験コーナー 折り紙、けん玉
ラッセル卓球、健康マージャン等

バザーもあるよ!!

水分補給忘れずに、乗り切ろう この暑さ!!