

ひがし北支部 ニュース

2025年8月
愛媛医療生活協同組合
ひがし北支部

清水地区で場ができたよ♡

組合員のみなさま、こんにちは！
暑い日が続いていますが体調管理には
十分お気をつけてお過ごしくださいね。

6月にはひがし北支部で新たな
健康づくりの場が誕生しました!(^)!

清水自治会館でP P K体操の後、
ポッチャや、健康チェックを行って
います。

8月は29日（金）に、
若水訪問看護ステーションの看護師
による、訪問介護や介護保険についての
学習会を開催いたします(*^-^*)
実際に訪問看護に従事している看護師
からのお話をきいてみませんか？

どなたでも参加出来ますので、
ぜひご参加下さいね。

日時：8/29（金）10時45分より
場所：清水自治会館

お問合せは地域事業課36-3671まで。



清水自治会館では毎週金曜日10時よりP P K体操を
実施しています。理学療法士や看護師が訪問して健
康に関する様々な学習会も開催中(^^♪

一緒に体操を行い、貯筋（筋肉貯金）をして健康維
持に努めませんか？初めての方もお気軽にお問い合わせ下さい(*^-^*)



機関紙を配ってみませんか？



ひがし北支部ではご近所さんへ機関紙を届けて下さる機関紙配布
者様を大募集しています。特に南小松原地区の方
を大募集！

ご近所を10件程度をご協力頂けませんか？
よろしくお願いいたします。

よろしく
お願いします

おらせ

9月より愛媛医療生協新聞が隔月発行へ変更となります。
9月の発行後は奇数月発行（9月発行の後、次回発行は11月）
となります。今後とも愛媛医療生協をよろしくお願いいたします。



お問い合わせは 協立病院地域事業課 36-3671まで。