

垣生八幡支部だより



2025年 8月
愛媛医療生活協同組合
垣生八幡支部
運営委員会

暑い時期はボチボチやりましょ！

涼しい【場】に遊びに来てね☆

蝉が元気に鳴き、子供たちは夏休みに入り、夏真っ盛りですね☆
今年の夏の暑さはまた厳しい気がしているのは私だけでしょうか・・・(;´ω´)
エアコンや扇風機など上手に使って、夏をのりきりましょ！！

7月の912会(脳トレ教室)では、運動サポーターの今井さんによる尿漏れ体操も行い、
脳トレ前の良い運動になりました!(^^)!
また、新しく3名の方が参加して下さい、総勢13名で脳トレを楽しみました(*^^)v
8月の912会もお部屋を涼しくしてお待ちしていますので、涼みに来てください☆彡



★912会(脳トレ教室)★

8月18日(月) 10:00～ 浮島公民館 図書室にて

ナンプレ・間違い探し・クロスワード・・・など

いっしょに脳トレしませんか？

新居浜市内のいろんなところから集まって賑やかにやってます♡

エンピツ・消しゴム・メガネをご持参くださいね♪

当日長時間居られない方も、脳トレ問題の資料をお渡しできますので、
開催時間中の浮島公民館か協立病院 地域事業課まで
お立ち寄りくださいね(^ω^)



★体操教室★

場所： 浮島公民館
毎週水曜日

●畳が傷まないように、パイプ椅子の下に敷く
ヨガマットなどご持参ください<(_ _)>

☆8月 13日 お盆休みです

☆8月 20日 14:00 ～

☆8月 27日 14:00 ～

☆9月 3日 14:00 ～

☆9月 10日 13:30 ～

健康チェック...血圧、体脂肪測定、尿検査

外は暑いけど、公民館まで行ったら
あとは涼しいけんええよー！
孫といっしょに来てかまんよー♪



お問合せや気になる事は...

新居浜協立病院 地域事業課 ☎ 36-3671



ENIME_KYOURITSUBLOCK

Instagramで
支部の活動を
発信中♪