

## 第4回 船木支部ポッチャ大会へのご案内

毎日暑い日が続いていますがお変わりありませんか。恒例となりました船木支部のポッチャ大会を、右記のとおり開催します。前回は、8チーム24名の参加で大いに盛り上がりました。猛暑続きでの運動不足を解消するために、軽いゲームで気分も晴らしませんか。ポッチャは、初めての方でも楽しめます。お誘いあって参加しましょう。

(チームが作れない場合も個人で参加し、当日チームを作りゲームに参加していただきます。)

と き：9月17日(水) 14時から

ところ：船木公民館 2階

チーム：編成は3人一組

参加費：無料(賞品あり)

締め切：9月10日

(参加申し込みは支部運営委員まで)

### 猛暑お見舞い申し上げます

毎日、地球温暖化の影響で記録的な猛暑が続いています。

夏負けしないよう、温度管理・水分補給・休養・運動・栄養・気分転換など、自分に合った方法でお互いに気を付けましょう。



### 支部の担い手さんが増えました

船木支部では、20年間にわたって多くの方々のご協力で、機関紙の手配り率100%を続けています。支部では配布者一人当たり10部程度までを目標にして、大きい部数の方の負担を分かちたいと、新しく配布協力をお願いしたところ4人の方から承諾を頂き、配布者が全体で46名になりました。本当にありがとうございます。



助け合い活動で  
さわやかな汗が

炎天下の作業  
お疲れさまです



### お知らせ

○7月の助け合い活動は、庭木の剪定、剪定クズの処理、腕時計のベルト付け替えの3件でした。

○第8回健康マージャンを、8月20日(水)14時から、船木公民館で開催します。

○第16回の絵画(版画)鑑賞会は、9月下旬に開催予定です。

○支部だよりの発行について

愛媛医療生協の機関紙が、9月から隔月発行になります。船木支部だよりも、9月から奇数月発行に変更させていただきます。

### 8月の班会予定

☆ 毎週1回(火)9時から 団地班

(元船木団地自治会館 健康体操他)

班会は、組合員3人以上で開催できます。また、誰でも参加できます。お誘い併せてお気軽に参加ください。

### 健康体操教室案内 (8・9月)

船木教室は瀬戸会館で第2・4火曜日に、瀬戸教室は瀬戸会館で第1・3・5火曜日に開催しています。(半年会費は1教室参加が2,000円、2教室とも参加が4,000円となっています)

船木教室：8月12日、26日、

瀬戸教室：8月 5日、19日、

船木教室：9月 9日、23日、

瀬戸教室：9月 2日、16日、30日、