

うしおに通信

～ うしおに支部 ニュース ～

発行: 愛媛医療生協
うしおに 支部
愛媛生協病院地域事業課
TEL: 089-976-5638
2025年7月15日
発行

暑い日が続いていますがいかがお過ごしでしょうか
熱中症に気をつけてください。

うしおに支部の場の紹介
その12
「媛の会」

わくわく健康教室

誰でも出来るストレッチを中心とした簡単な体操です
続けることで体の柔軟性を保つことが出来ます。



次回は

2025年8月8日(金) 13:30～
鶴島公民館2階 和室



脳いきいき教室のご案内

近況報告をしたり、脳いきいき5か条に沿って話をしたり、シナプソロジーや音読など、楽しく認知症予防に取り組んでいます。
誰でも参加できる教室です。お気軽にどうぞ

次回は

2025年8月15日(金) 13:30～
鶴島公民館2階 和室

班名「媛の会」です。
ランチ後バラ園を見学しました。
たまたま来ていたベトナム人の娘さんたちと意気投合し記念撮影して楽しんだ時の写真です。



【お知らせ】

4月から、脳いきいき教室とわくわく健康教室の開催日程が交代しました。各月の開催日は、支部ニュースでお知らせします。参加の際はご注意ください。



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます