

ていれぎ支部だより

支部長 広瀬恵美子

愛媛生協病院 地域事業課

TEL 976-5638

梅雨が明けたと思うと今年の暑さはまた格別です。皆様お元気にお過ごしでしょうか。

暑い夏がやってきました。熱中症には充分気を付けてください。
外出は出来る限り朝・夕に

機関誌の発行が2ヶ月毎になります。
今年の9月までは通常通りです。



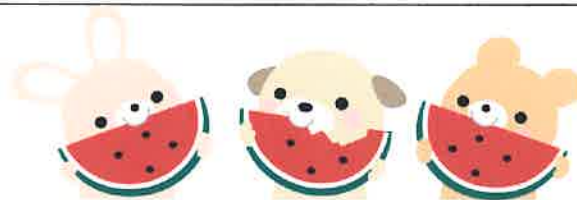
定例行事

男の体操塾 毎月第1・3金曜日 PM13:30~14:30
7/4(金)・7/18(金)尿チェックします
次回 8月は夏休みです

なかよし体操 毎月第2・4金曜日 PM13:30~14:30
7/11(金)・7/25(金)
次回 8月は夏休みです

水分補給のためのお茶・マット&バスタオル等持参ください。
会費 100円
どなたでも参加できます。待ってまーす!

運営委員会 7/11(金) PM14:45~16:00
場所 上記いずれも北窪田集会所



放射線科からのメッセージ

皆さん、今年の健康診断は受けましたか？

私は自分の誕生日と決めていて、胸部レントゲン・胸部CT・胃カメラ・腹部エコー・女性検診と受けています。

年々気になることも増え、検査も増えてきたのを感じます。

そしてその頃に眼科や歯科検診も受ける様にしています。

ちょっと面倒くさいな~と思う時もありますが、時期を決めておいたら、前回はいつ行ったかな?と忘れることもなく、お勧めですよ。皆さんも健康診断で是非、健康を見つけに来てくださいね。

今年はまだという方は、放射線科で受けられる検査もいろいろありますので、お待ちしてまーす。

放射線科 井門