



さくら・さくら

～さくら支部ニュース～

発行 2025年7月15日
愛媛医療生協 地域事業課
TEL:976-5638

いよいよ夏本番を迎え、燃えるように暑い日が続きますが、皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。

今年の梅雨明けは6月27日。6年前のこの日は、平年になく遅い梅雨入りの日だったんです。梅雨明けと梅雨入りが同じ日だなんて・・・

近年の気象は異常で、ありえない災害が世界各国で見られます。温暖化だけではありませんが、私たちのより良い生活のために、電力やエネルギーの大量消費が地球温暖化と密接につながります。

私たちひとり一人が「自分事」として何をしなければいけないのか考え、実際に行動していくことが必要ですね。未来のために 戦争なんてしている暇はないと思うのですが・・・

支部長



松山市考古館(南江戸町)では古代蓮が美しく咲いています。

この蓮は、平成8年に中国大連市観光訪問団が松山市を訪れた際に、大連市観光局長から贈呈された種子を発芽させたもので、種子は大連市内で出土した約1,000年前のものでした。

蓮の名の由来・・・

水に大きな多弁の花を咲かせる姿は、いかにも俗世を離れた美しさです。蓮の名の由来は、種実の入った花床が蜂の巣に似ていることから、古くは「蜂巣」と呼ばれていましたが、これが略されて「蓮」になったと言われています。

蓮の咲くとき・・・

開花は3日間で、きれいに開花している時間は、午前7時から11時ごろです。

素敵なピンクで、暫し俗世間から離れ うっとり眺めました。



☆毎月の定番企画☆ ★どなたでも参加できますよ!★



<7月の集い>

※ どの活動も誰でも参加できます。さくら集会所へおいで下さい。

日程	7月4日(金)	7月11日(金)	7月12日(土)	7月12日(土)	7月15日、22日(火)
名称	おしゃべりサロン	体操教室+支部運営委員会	写仏教室	大正琴クラブ	ロコモ 体操教室
時間	10:00~12:00	10:00~12:00	12:30~14:00	14:30~16:00	10:00~11:00
場所	さくら集会所	さくら集会所	シャルレ事務所	シャルレ事務所	さくら集会所
参加費	無料	100円(会場代)	無料	無料	100円(会場代)
講師		神山サポーター			佐田サポーター
内容	ポッチャ体験会	体操後、運営委員会です。機関紙作業をしてから支部活動の相談をします。	仏様を筆で写し描きます心静かに描く時間は自身自身に向き合う時間に。	初めての参加大歓迎!音の出し方から演奏できるまで楽しく習えます。	体操をしておしゃべりして、気分リフレッシュ!基礎代謝を上げましょう!

<8月の集い>

※ どの活動も誰でも参加できます。さくら集会所へおいで下さい。

日程	8月1日(金)	8月8日(金)	8月9日(土)	8月9日(土)	8月19日、26日(火)
名称	おしゃべりサロン	体操教室+支部運営委員会	写仏教室	大正琴クラブ	ロコモ 体操教室
時間		10:00~12:00	12:30~14:00	14:30~16:00	10:00~11:00
場所	さくら集会所	さくら集会所	シャルレ事務所	シャルレ事務所	さくら集会所
参加費	無料	100円(会場代)	無料	無料	100円(会場代)
講師		神山サポーター			佐田サポーター
内容	お休み	体操後、運営委員会です。機関紙作業をしてから支部活動の相談をします。	仏様を筆で写し描きます心静かに描く時間は自身自身に向き合う時間に。	初めての参加大歓迎!音の出し方から演奏できるまで楽しく習えます。	体操をしておしゃべりして、気分リフレッシュ!基礎代謝を上げましょう!

お知らせ

大正琴クラブをさくら集会所でも出来ないかと思案中です。参加者が3人になれば、「場」が出来るのですが、やってみない方いませんか? 現在、組合員さんお一人が希望されています。電話 090-1006-6999まで



あったか拓南だより 「私or職場の健康作り」

今年に入り、寒暖差があり、梅雨が来て～の猛暑日が続き、体調管理が難しい気候が続いています。身体に優しい春・秋が短く、身体も、心も乗り切れない今日この頃です。

数年前、今思えば「熱中症」になりかけた時、塩を振りかけたスイカにかぶりつくと、塩とスイカの甘い汁が全身に流れ込み元気が出たことを思い出します。水分・塩分・睡眠時間・栄養・適度な運動等、日頃から心がけ、みんなで声掛け合いながら「笑顔で」健康寿命を延ばしましょう。



あったか拓南 清家美代