



愛媛医療生活協同組合

西条支部ニュース

2025年7月7日発行

協立ブロック

西条支部運営委員会

暑い日が続いていますが、西条支部組合員の皆様いかがお過ごしでしょうか？
熱中症対策（こまめな水分補給、室内温度の調整、十分な睡眠など）をして
元気に過ごされますように留意してください。

活動紹介

橘公民館にて「漢方アロマと小顔リンパマッサージ」を実施しました。

講師の方の丁寧なご指導で、参加者からも「自分の身体の性質がよく解り簡単リンパマッサージでスッキリしました。」と感想もありました。



今後も計画していきますので
皆さまご参加くださいね。

随時紹介します。

医療生協の活動は、どなたでも参加できます。

健康マージャン・折り紙教室 開催のお知らせ

【健康マージャン】 2025年7月16日（水）13：30～
場所：橘公民館



＊健康マージャンとは「3ない麻雀」とも言われ、
賭けない、吸わない、飲まないが基本です。
認知症予防にも良いという事で全国的に多くの所で
実施されています。



【折り紙教室】 2025年7月17日（木）9：30～
場所：神戸公民館



問い合わせ先：西条支部 支部長：横井 ☎090-7142-7621

新居浜協立病院 地域事業課 0897-36-3671 担当：伊藤まで