

北川原 組合員 垣い手 さんが
増えました。

毎日暑いですが、みなさんお体大丈夫ですか？
十分な水分や、いろいろ工夫して熱中症に
気をつけて下さい。
そんな中、北川原で運営委員さんが頑張る
組合員 垣い手がふえました。
御苦労様でした。



みんなの一言

6月 場の開催しました。

7/00 エミフル散歩

エミフルは
涼いね。
1日中
ここにいたい



おなか いっぱい
で みんなが
ソフトクリーム食べよう
美味しそう やぱり
食べよう。

キューイカ
今日は 98円
いつもなら 138円
買ってかえろう

8/6(火) は
みんな
2階で「ビビンバ」
食べよう
楽しみ

お知らせ

※ 8/4(月) 13:10 役場集合 社保キャラバン
みなさん御一緒に参加しませんか？

※ 応募しませんか？

平和 絵手紙 コンテスト

7/1 ~ 8/31 必着

子供さん応募大歓迎

ハガキサイズ

賞もあります。

※ 認知症に向けた

「ロバ隊長 ストラップづくり」

のお願い

ロバのように急がず、しかし

一歩一歩着実に進むという意味が込め

られた認知症啓発のイラストキャラクター

材料は用意しています。ご協力をお願いします。



見本あり

大西宅

◎ 7月の「班会」日程

7/17(木) 13:30	写経教室 大西宅
7/30(水) 13:30	コスモス班 升田宅
7/15(火) 13:30	有明班 大間集会所
7/17(木) 10:00	さざんか班 北川原集会所
7/18(金) 13:30	ひまわり班 郷田宅
7/24(木) 13:30	ひなぎく班 岡部宅
7/25(金) 13:30	岡田班 大西宅

※場を新たに作りましょう。3人集まれば
登録ができます。場所代・活動手当がでます！

◎ 7月の「場」日程

7/8(火) 13:00	大間体操教室 集会所
7/23(水) 10:00	岡田健康体操教室 北公民館
8/15(火)	松前 エミフル散歩 ↓
11:00	エミフル1階 伊予銀前集合
8/6(水) 13:00	レククラブ有明

おたぬしもOK

レククラブ 有明

健康マージャン・将棋・トランプ・オセロ・UNO など
楽しんでいきます。御近所のみならず誘いあつた方おは
せんか、フレイル予防にもなります。

健康体操教室

暑さのせいで体を余りつかってないのでは
ないですか。体操をして思いきり体を動かし
ませんか。

エミフル散歩

エミフル内の散歩です。そしてお茶会や買い物です。
8/5(火)は エミキッチンで「ビビンバ」の食事を
することに なりました。

写経

一生懸命書いています。

