

愛媛

医療生協

三島支部だより

宇摩ブロック三島支部

2025年 7月

地域 旧三島・中曾根・上柏・下柏・村松・中之庄・具定・嶺南(富郷・金砂)

梅雨明け後、異常な暑さが続いておりますが、お元気でお過ごしでしょうか。20日間という今まで経験したことがない短かさと、水不足にならないかと心配です。いっぺんに厳しい暑さで体がついていかず、軽い熱中症になりました。夏本番くれぐれも熱中症にかからないように、米不足・値上げ(倍以上)、物価高騰で日々の暮らしが脅かされています。世の中の動きをしっかりと向き合って生きましょう。



線香花火

線香花火の火
天気 花の散り方は、4つの段階があります。着火して火玉になった姿はふっくらした「牡丹」、パチパチと火花が勢いよく四方八方に広がる「松葉」、勢いが衰えて細い火花を出す「柳」、小さな火花が静かに舞う「散り菊」です。

料理教室 8/16 お盆のため 8/23(土)に変更
あなた作る人 私食べる人でも大いに歓迎
新班紹介 ふきのとう

第1・第3土曜日
PM 1時～中曾根
公民館にて
どなたでも、お気軽
に 来てネ!



料理教室

刃物研ぎ 6/27
中之庄公民館にて



シルバー川柳 傑作50選

- 〇延命は不要と書いて医者通い
- 〇三時間待つて病名「加齢です」
- 〇目覚ましのベルはまたかと起きて待つ
- 〇起きたけど寝るまでとくに用もなし
- 〇年を重ねもう喰べられぬ豆の数
- 〇改札を通れずよく見や診察券
- 〇女子会と言ってお掛けのティグラー
- 〇LED使い切るまで無い寿命
- 〇おじいちゃん冥土の土産はどいで貰う
- 〇「先寝ると」「安らかにね」と返す妻