

愛媛医療生協 南西支部だより

2025年7月10日
第512 付録 (No170号)

発行 愛媛医療生活協同組合南西支部
連絡先 36-3671

涼しい場に遊びに来てね！！

梅雨も明けて、暑い日が続きますね！今年の夏の暑さも厳しいですが、エアコンや扇風機など上手に使って、夏をのりきりしましょう！！
南西支部では、7月も様々な活動を予定していますので、是非遊びに来てくださいね(*^^)



支部の活動に参加しませんか？

健康チェック(尿チェック)

7/14(月)

13:30～ コープ金子

健康チェック(体組成計、尿の健康チェック)を行い、検査技師さんより尿についての健康講座も開催します(^^)
どなたでも参加できます。



リボン金魚制作

7/18(金)

13:30～金栄公民館

リボンで金魚を作って涼を感じませんか？



脳トレ♪

7/18(金)

8/22(金)

10:00～金栄公民館

歌って脳を活性化♪

7/28(月)

13:00～カラオケパル

どちらもどなたでも参加できます！！

言語聴覚士による講演(^^♪

6/28(土)、高木自治会館で開催している高木サロンに言語聴覚士の合田先生が、口腔ケアの大切さを教えて下さいました。

食べる力の低下を防ぐために、組合員のみなさんと一緒に、簡単なチェックをしたり、発声をしたり、様々なストレッチを教えて頂きました。
組合員さんからの質問コーナーでは、気になっていた事を気軽に聞くことができ、とても有意義な時間となりました。



愛媛医療生協の機関紙を配って下さる手配りさんを募集しています!(^^)!

特に久保田町を配布して下さる方を大募集！36-3671（地域事業課）までご連絡ください。