

えひめ医療生協

2025年 7月11日発行

南ひがし支部だより

愛媛医療生協・協立ブロック
☎ 36-3671
NO.131
南東支部運営委員会



戦後・被爆80年 平和について学ぼう！

日時 7月26日(土)9:30~11:50

会場 ウイメンズ2階・視聴覚室

内容 被爆者の体験談(DVD視聴)
ビキニ水爆実験とは？絵本から・・・
(3度目の被爆・第五福竜丸)

平和クイズ

折鶴

新居浜の原爆模擬爆弾について

申込先 園部 ☎090-4184-5609

資料の準備があります。
申込みして下さい。



★班会 & 集いのご案内

7月18日(金)13:30~八雲班

八雲自治会館

7月19日(土)10:00~田所班

田所自治会館

暑中お見舞い申し上げます



★調理実習をしました。(参加者 12名)

日時 7月3日(木)9:00~会場 ウイメンズ・調理室

免疫力アップのメニューを作りました。

メニュー 鮭ときのこのと野菜のミルクスープ、長いものもずく和え、キャロットジンジャーライス

糸こんにゃくの炒め煮、フルーツライフル

当日、ご飯は人参と新ショウガを千切りにして、コンソメを入れた、シンプルご飯。一口目は薄味だが、これくらいがちょうどいいとの意見。10時半過ぎには、全ての料理が出来上がった。デザートは殆どの人が持ち帰り。スープは牛乳だけの具沢山スープ。もずく和えは、市販のもずく酢にきゅうりと長芋を加えた簡単料理でした。

