

## ■早朝ウォーキング

7月1日の午前6時、松末郵便局前に集合して、経石山公園までのウォーキング、6名が参加しました。公園で地元の人たちのグループに加わってラジオ体操をして帰りました。約5500歩でした。



★8月1日からは、松末郵便局前に午前6時集合です。

## ■県生協連ピースアクションリレー 7.12

四国の生協が協力して取り組むピースアクションリレー、今年は第27回目となります。今年はお子様連れで参加・観賞していただきたいアニメ映画の上映です。

### アニメ「えっちゃんのせんそう」

- ・日時 7月12日 10:30-12:30
- ・場所 コミセン コスモシアター
- ・定員 200名



## ■映画会に26人参加

6月19日、松末分館において映画会を開催しました。女性映画監督・信友直子さんによる実の両親をモデルに撮影した「ぼけますから、よろしくお願いします」です。

予想を超える26人に参加いただきました。認知症の問題は、みなさん他人ごとではない問題。地域社会の問題でもあります。



支部では同名の続編DVD「おかえり～おかあさん」を購入しました。近く上映会をご案内します。



## ■支部運営にあなたの協力を！

桑原地域で、「健康・安心の居場所づくり」の活動に取り組んでいます。協力者募集中！

- ★3人以上集まれば健康班会できます。
- ★支部運営委員 毎月1回新聞の仕分けと打合せ
- ★医療生協新聞の手配り協力者 5-10軒程度。  
(畑寺4丁目、三町3丁目での協力者募集中)



## あなたの参加を期待します

- まついち体操 毎週月曜・水曜 13:40~15:00 松末分館
- ストレッチ 毎週金曜 20:00~21:00 松末分館
- 配食弁当 毎週金曜日午後4時頃  
400円 申込/089-908-8850
- みんなで歩こう 毎月1日早朝 6:00~7:00  
早朝6時・松末郵便局前 集合!

## こんにちは 生協病院です

口から食べていなくても日々の口腔ケアは必要です。介助で行う場合、山切りカットや毛先が細い歯ブラシは、周りに飛び散りやすい、狙った部分に当たりやすく出血に繋がりがしやすい等の問題があります。

介助の必要な方には、小回りのきくヘッド部分の小さい歯ブラシ。柄や毛先がフラットなものは力が逃げにくく、狙った所を磨きやすいです。乾燥・衛生面の観点から、ナイロン製のものがお勧めです。

土居(リハビリ)