

- <すこやか体操(みゆき班) >
毎週水曜日10時~北久米集会所
- <あーちゃん班>
毎月第1日曜日10時~京美容室
- <久米団地班>(いろいろ体操教室)
毎週金曜日10時~団地集会所
- <福音寺体操教室>
毎月第二木曜日10時~福音寺集会所
- <クローバー班>
お休み中
- <文学を語る会>
7 8月はお休みです。
次回 9/23(火)14時~ 生協病院
- <クラフト班会>
毎月第二水曜日10時~北久米八区集会所
- <あきこさんち>
8月お休み
次回9/3(水) 13時30分~
生協病院C棟会議室
どい歯科副院長先生の
嚥下力の衰えを防ぐお話し
- <おしゃべり会>
月一回集まります
- <あじさい班>
月一回健康マージャンを楽しんでいます
- <歌って踊る班会>
不定期開催次回9月予定

たすけて

- ♡健康マージャンやりたい人
 - ♡ポッチャやりたい人
 - ♡月一回 ご近所10件ぐらいならニュースを配れるよ。
 - ♡月一回北久米と福音寺町の医療生協の取り組みについて話し合いの会に参加できるよ。
- せっかく医療生協の仲間になったのだからもっと仲良くなりましょう。

【連絡先】

☎ 地域事業課 976-5638

今大切な平和の取り組み

★平和絵手紙コンテストのお知らせ
詳細は裏面をご覧ください

★映画『ムッチャんの詩』

日時 7月26日(土)13時30分~16時

場所 生協病院B棟2階会議室

憲法9条を守る久米の会

参加費 無料

【実話】昭和20年、戦争がいよいよ激しくなったころ、大分市の白木にある防空壕の奥に胸を病み、ひとりねかされたまま餓死した少女がいました。少女の名はムッチャん12歳

<サニーマート青空健康チェック>

7月28日(月) 10:00~11:30
ぜひお越しください。

第32回 ええもんめっけ市

8/19(火)10時~ 生協病院
フィットネスコ・コア玄関で新鮮野菜販売もやっています。

★余剰品の持ち込みは下記まで
お願いします。

☎ 地域事業課 976-5638

【職場だより】リハビリ:土居

口から食べていなくても日々の口腔ケアは必要です。介助で行う場合、山切りカットや毛先が細い歯ブラシは、周りに飛び散りやすく、狙った部分にあたりにくく出血につながりやすい等の問題があります。

介助の必要な方には、小回りのきくヘッドの部分の小さい歯ブラシ。柄や毛先がフラットなものは力が逃げにくく狙った所を磨きやすいです。乾燥・衛生面の観点からナイロン製のものがお勧めです。

8月23日(土)

マテラの森でバーベキュー詳細は裏面をご覧ください

