

# ひまわり

2025年7月15日発行

発行元：愛媛医療生協  
城北ブロック 城北支部  
連絡先：地域事業課  
徳永 090-1327-6789 まで

## 『やればできる』 担い手増やし月間』

6月30日（月）13時30分から城北診療所2階ワーク  
ルームにて、つながりマップを活用し、郵送分の見直しを  
しました。機関紙配布（担い手）に協力いただき少し前進し  
ました。今後ともご協力よろしくお祈いします。

### 機関紙隔月発行へ変更のお知らせ

機関紙「えひめ医療生協」は組合員さんへの情報提供紙と  
して、毎月発行に努力してきました。しかしながら配達員  
の高齢化や物価高騰等により、9月より隔月発行に変更さ  
せていただきます。

ご理解のほどよろしくお祈いいたします。

### 《サマー増資にご協力お願いします》

出資金は、病院・診療所の施設や医療機器の充実のために、  
また地域での健康づくりの運動の発展のために使われます。  
出資金は、地域の健康づくりを支える元手です。

1,000円から増資できますのでよろしくお祈いします。

### — 健康づくり委員会より — 〈廃油せっけん作りました〉

#### ☆用途

- 手作り石鹸（雑貨）は、環境に優しく、経済的にもメリット  
があります。
- 汚れのひどい衣類・油の付いた衣類・靴
- 流し台・レンジ周り・食器類・風呂・トイレの洗い  
（掃除した後、膜を作るので汚れが付きにくくなる）
- 皮膚の炎症や色素沈着の可能性があります。体や顔に使うの  
はやめましょう。

2025年度5課題	目標	成果
仲間ふやし	15人	0人
出資金ふやし	350千円	57千円
増資件数	80件	9件
班・場づくり	1班	0班
担い手づくり	5人	1人

## いこいサロン

8月20日（水） 14:00～

城北診療所 1F ひまわりルーム

参加費 100円

飲み物（コーヒー・紅茶・お茶）

お菓子 認知症マフ作り

お問い合わせ 城北診療所

徳永：090-1327-6789



## 歩っとウォーキング



— 9月 —

第1週 9/4（木）鴨川公園コース

第2週 9/11（木）千秋寺コース

第3週 9/18（木）鐘道寺コース

第4週 9/25（木）弘願寺コース

（注）9時出発短縮コースです

8月はお休みです

切取り取り線

2025年度も組合員さんへの検査クーポンを  
実施します。

特定健診と併せてご利用ください。

予約が必要です。

城北診療所 089-926-3625 まで

2025年度 城北支部検査クーポン		☑ をして下さい。
氏名		<input type="checkbox"/> 肺ガン 200円
住所		<input type="checkbox"/> 大腸ガン 200円
電話		<input type="checkbox"/> 動脈硬化 200円
		<input type="checkbox"/> 骨密度 200円
		<input type="checkbox"/> 前立腺 200円 (男性)
人生を長く楽しむために、健（検）診を受けて 今の自分のからだを知りましょう。		200円割引 上限1,000円