

【健康体操教室のご案内】

～あなたも健康づくりに

参加されませんか～ **お試し**

ください!

○森 体操クラブ

場所 森集会所

- ・毎月 第1金曜日 10:00～
- ・毎月 第3金曜日 10:00～

○本郡 体操クラブ

場所 本郡集会所

- ・毎月 第1火曜日 14:00～
- ・毎月 第3火曜日 14:00～



**※どなたでも参加ができます(^O^)/
まずはお試し参加してみませんか?**

【医療生協の趣味の教室ご紹介】

○『コットンクラブ』(パッチワーク教室)

場所 伊予診療所 3階 組合員ルーム

- ・毎月 第1木曜日 13:00～
- ・毎月 第3木曜日 10:00～



○『ジュエ』(音楽鑑賞・うたごえ)

場所 ミュゼ灘屋にて

- ・毎月 第2土曜日 10:00～

※マンドリン演奏、オカリナ演奏など



※日時が変更する場有もあります 要問合せ

※参加費用など、内容詳細については事前にお
問い合わせください



【楽しく脳トレ 健康麻雀 参加無料】

○場所 伊予診療所 3階 組合員ルーム

開催日時 毎週水曜 13:30～16:30

開催日時 毎週金曜 13:30～16:30

初心者でも大丈夫、お試し歓迎

& 求ム：講師ボランティア

参加費無料 お気軽にどうぞ

※マスク着用、感染予防あり



暑中御見舞い申し上げます



お試し会(歌声)御案内!

日時 7月24日(木) 10時～11時半

場所 伊予診療所 3F 組合員ルーム

※カラオケ設備できました。
ぜひお越しください!



班会紹介 つむぎ班

かれこれ10年近く続いている縫い物
のグループです。

★着物 帯 昔の服のリフォーム

★サイズを広げたり、短かくするお直し

★季節に応じた洋服づくり

★お食事や梅干し作り

同じ趣味で集まり合うのは、楽しい
ものです。班王を作りませんか?!



医療生協はあなたのお住いの地域での健康づくりをサポートします!!

