

えいめ医療生協

伊予北だより

2025 年 発行者：伊予北支部



【健康体操教室のご案内】



～あなたも健康づくりに

参加されませんか～

**参加者
募集中**

○ひいらぎの家

下吾川・鳥ノ木団地内

- ・すもも班 隔週火曜日 13:30～
- ・まごまご班 毎週金曜日 13:30～
- ・にこにこ班 毎週土曜日 10:15～

○下吾川集会所 2階

- ・とまと班 毎週金曜日 10:00～
- ・さくら班 毎週木曜日 10:00～

※どなたでも参加ができます

※参加条件、教室の内容詳細に

ついては開催場所で異なります。

まずはお問い合わせくださいませ。

※主にフレイル予防の健康体操を1時間程度
おこなってます。だれでもできます。



【医療生協の趣味の教室ご紹介】

○ひいらぎの家 下吾川・鳥ノ木団地内

／縫物カフェ 毎月1回

※講師の方に教えてもらえます。

／クラフトカフェ 毎月1回

／着物着付けカフェ 毎月2回

／ビューティカフェ 毎月2回

／健康麻雀教室 毎月2回



ひいらぎの家 東山 ☎090-7572-8246

※参加材料費、教室の内容詳細については
事前にお問い合わせくださいませ。

／大正琴教室のお知らせ

伊予診療所 組合ルーム にて開催。大正琴に
ご興味のある方、ぜひご参加ください。初心者
の方も大歓迎です。一緒に楽しく音を奏でま
しょう。連絡先【090-1328-8956 泉】



伊予診療所・地域事業 ☎982-1170

ご参加ください

【楽しく脳トレ 健康麻雀 参加無料】

○場所 伊予診療所 3階 組合員ルーム

開催日時 毎週水曜 13:30～16:30

開催日時 毎週金曜 13:30～16:30

初心者でも大丈夫、お試し歓迎

& 求ム：講師ボランティア

参加費無料 お気軽にどうぞ



今年も、もう半分過ぎ
診療所も、新くなりまして、
総会、総代会も終り、新年度
に向けて、順調に進んでおります。
皆様のご協力の程、
よろしくお願い致します。

暑中
お見舞
申し上げます

毎月、暑い、く、く、く、
おそろそろ、暑い、暑い、暑い、
の、合、い、言葉、あ、菓子、野菜も
七月の食品の値上げが、
前年の倍とか、
熱中症にはくれぐれも
気を付け、くれぐれも、
水分、塩分、バランスの
良い、食事を、
私も、ハイスバ、頑張ります

医療生協はあなたのお住いの地域での健康づくりをサポートします!!

