

思いのほか早い梅雨明けとなり、いよいよ夏本番を迎えて燃えるように暑い日が続きますが、皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか。

熱中症警戒アラートがでる日が増えてきました。

- ・睡眠を十分にとり、こまめな水分補給を心がけましょう。
- ・暑い日は無理せず、エアコンを使って涼しい場所で過ごしましょう。



『歌声喫茶のご案内』

日 時 6月21日(土) 14時～

7月19日(土) 14時～

8月16日(土) 14時～

場 所 椿参道シェーン・ヴィラカフェ

参加費 600 円（コーヒーお菓子付き）

備 考 昔懐かしい歌の数々を楽しみます

みんなで声を出して歌うことで元気に

なりますよ。ぜひ参加してみませんか？

問い合わせ先 愛媛生協病院

地域事業課 TEL089-976-5638



愛媛生協病院 薬剤科だより

「キシロカインがなくなったので、ください」こんな電話連絡がありました。うちに置いてあるキシロカインと名がつくものは、静注用キシロカイン、キシロカイン注ポリアンプ 5 ml と 10ml、キシロカインビスカス、キシロカインゼリー、キシロカインスプレー、キシロカイン液。薬には規格と剤形を持つものが沢山あります。正しい情報伝達をすることが大切ですね。ちなみにこのキシロカインと名がつくもの全てが確保しづらい状態です。私はとても困っています。

薬剤科 二神

[機関紙を手配りしてくださるボランティアを募集しています]

機関紙「えひめ医療生協」は、地域の組合員さんにご協力頂き、手配りされています。しかし石井西支部では、手配り出来る方が減り、郵送が多くなっています。

月 1 回、ご自宅近くの組合員さんの家へ機関紙を手配りして頂けるボランティアさんを探しています。5～10 軒程度の配布です。ちょっと散歩ついでにお願いできませんか？ご協力をよろしくお願いします。



西石井の県営団地、椿野団地を手配りできる方がおられましたら、是非ご連絡ください。