



石井東の北

第244号

2025年7月

支部長 小島 優子
愛媛生協病院 地域事業課
TEL 976-5638

皆さんお元気ですか？今年の梅雨は6月に明け、紫陽花の花を楽しむ間もなく夏になりました。厳しい暑さの毎日、熱中症で搬送される人が増えています。こまめに水分と塩分をとり、室内ではエアコンを適切に使用する等、無理のない生活を心掛けてください。

7月の支部活動

・健康体操教室

＜星岡集会所＞ 7/26（土）10時～
8/13（水）10時～

＜越智分館＞ 8/7（木）10時～

◎ 参加費 100円

◎ タオル、飲み物をお忘れなく

・ほっこりサロン

＜越智分館＞ 7/19（土）10時～



ほっこりサロンから

6/21（土）のサロンは災害に備える第一歩として松山市の“マイタイムライン防災”のアプリをスマホにダウンロードしました。身近に持っているスマホなら開けてすぐに見れるから良いねの声も。マイタイムラインの作成や活用の仕方等を皆で話し合いながら、防災の準備を進めていきたいと思います。関心のある方、サロンへお越しください。

不用品交換市をしました

6/26（木）東石井分館で初めて開きました。お知らせが届いてなかったのか、当日は3人の方しか来られませんでした。それでも支部ニュースを見て洋服や靴を持ってこられた方、引っ越すので使っていない寝具や食器等を提供してくださった方の品物が机に並びました。次回はお誘いあわせてお越しください。



頂いた姫だるまは
ショートステイに
行きました。



※裏面もご覧ください。

キッズ健康チャレンジ届けました (7/7)

石井東小の1・2年生が夏休み、チャレンジに取り組むようになって10年になりました。今年は教頭先生がお二人とも変わられたのでチャレンジのことを知ってもらうため職員さんと一緒に訪問しました。先生方には良い取り組みですねと言ってくれました。1年生147名、2年生、118名がチャレンジします。暑くて長い夏休みを元気に過ごし、楽しい思い出をいっぱい作ってほしいですね。



支部からのお知らせ

・ポッチャの道具を買いました。やってみたい方は体操教室7/26（土）、8/7（木）の11時頃からポッチャを始めますのでお越しください。尚ポッチャの場を作る予定です。

・機関誌が9月から隔月の発行になります。それに伴い支部ニュースも隔月にしました。手配りの皆様、2ヶ月に一度のお届けとなりますが、引き続きよろしくお願いします。

チョイソコいい



チョイソコいいの賛助会員・停留所でもあるムラタホールさまとの協力事業として、【終活サポートセミナー】が古川の村田葬儀社にて開催されました。チョイソコカーで来られた方や地域の方と終活についての話をうかがい、セミナー後は、エンディングノートを書いてみますなどいろいろな声が寄せられました。

チョイソコいいの問い合わせは

NPO 法人石井わくわく物語⇒080-8815-3253

病院便り

薬剤科 二神

「キシロカインがなくなったのでください」こんな電話連絡がありました。うちに置いてあるキシロカインと名がつくものは、静脈用キシロカイン、キシロカイン注射液、5mlと10ml、キシロカイン吸入、キシロカインゼリー、キシロカインスプレー、キシロカイン液。薬には規格と剤形をたくさん持つものがあります。正しい情報伝達をすることが大切ですね。ちなみにこのキシロカインと名がつくものすべてが確保しづらい状態です。私はとても困っています。（キシロカイン：局所麻酔薬）